

Abstrak

Menu makanan untuk pasien rumah sakit mempunyai keistimewaan tersendiri, yaitu menu makanan dirancang agar sesuai dengan tingkat kebutuhan kalori pasien, dan terdapat pantangan untuk pasien sesuai dengan jenis penyakit yang diderita serta golongan darah untuk diet pasien.

Harris benedict merupakan suatu metode yang dapat digunakan untuk menghitung kebutuhan kalori pasien sesuai dengan faktor aktivitas pasien. Sedangkan Algoritma Genetika merupakan suatu algoritma yang digunakan untuk optimasi yang terinspirasi dari proses evolusi yang terjadi di dunia nyata pada makhluk hidup.

Hasil yang didapatkan dengan algoritma genetika sangat optimal, selisih kalori yang ada pada menu makanan yang dihasilkan sangat sedikit dan pantangan makanan dari penyakit tidak muncul didalam menu makanan.

Kata kunci : Menu makanan, *Harris Benedict*, algoritma genetika, energi, penyakit, diet.