

EMOTIONAL INTELLIGENCE (KECERDASAN EMOSIONAL)

Apakah IQ merupakan takdir? Ternyata tidak sebagaimana yang lumrah kita pikirkan. Buku ini berpendapat bahwa pandangan kita tentang kecerdasan manusia itu terlampau sempit, mengabaikan serangkaian penting kemampuan yang sangat besar pengaruhnya dalam menentukan keberhasilan kita dalam kehidupan.

Dengan memanfaatkan penelitian yang menggemparkan tentang otak dan perilaku, Goleman memperlihatkan factor-faktor terkait mengapa orang yang ber IQ tinggi gagal dan orang yang ber IQ sedang-sedang menjadi sangat sukses. Factor-faktor ini mengacu pada suatu cara lain untuk menjadi cerdas – cara yang disebutnya “kecerdasan emosional”. Kecerdasan emosional mencakup keadaran diri dan kendali dorongan hati, ketekunan, semangat dan motivasi diri, empati dan kecakapan social.

Buku ini penuh dengan pemahaman-pemahaman praktis bagi orang tua dan guru. Strategi-strategi inovatif yang ditawarkan Goleman dapat menolong untuk menghadang kejahatan serta jebakan-jebakan lain yang menjadi penghambat anak-anak untuk tumbuh menjadi orang dewasa yang produktif dan bahagia.

