

ABSTRAK
PERANCANGAN BUKU POP-UP TENTANG PENTINGNYA
MENGGONSUMSI SAYUR-SAYURAN BAGI ANAK

Oleh :

Puspita Triwulandari

1401100193

Sayuran mengandung serat, vitamin, serta kandungan menyehatkan lainnya yang bermanfaat bagi tubuh anak. Namun permasalahannya, dewasa ini orangtua di Indonesia merasa kesulitan memberikan asupan sayuran untuk dikonsumsi oleh anak-anak mereka. Makanan cepat saji yang tidak menyehatkan malah lebih dinikmati oleh anak-anak sehingga membuat orangtua semakin merasa kesulitan untuk menerapkan hidup sehat kepada anak-anak mereka dengan menjadikan sayuran sebagai menu makanan. Adanya permasalahan subjektif ini membuat penulis merasa perlu adanya media yang berisi konten informasi terkait pentingnya mengonsumsi sayuran dengan menjelaskan manfaat yang terkandung didalamnya bagi anak-anak. Media tersebut penulis wujudkan melalui media cetak dalam bentuk desain buku *pop-up* interaktif.

Perancangan buku *pop-up* interaktif ini diawali penulis dengan melakukan observasi, pembagian kuesioner, wawancara mendalam, dan studi pustaka. Hasil yang didapatkan dari pengumpulan data tersebut menjadi acuan bagi penulis untuk menjadi referensi empiris bagi karakter yang akan diciptakan oleh penulis dan memperkaya konten buku *pop-up* mengenai pentingnya mengonsumsi sayuran bagi anak.

Konsep perancangan buku ini menampilkan cerita yang menggunakan bantuan gambar ilustrasi melalui penokohan yang dekat dengan keseharian anak-anak. Informasi yang terkandung didalam buku ini dimulai dari siklus pertumbuhan sayuran hingga manfaat mengonsumsi sayuran yang ditanam sendiri. Pada halaman terakhir buku ini terdapat *paper craft* karakter yang ada didalam cerita yang penulis sediakan sebagai lembar kreativitas. Penulis berharap dengan adanya buku ini, anak-anak dapat tertarik menjadikannya sebagai salah satu buku bacaan favorit mereka sehingga dapat mempengaruhi aspek psikologis mereka yang bahwa mengonsumsi sayuran penting bagi kesehatan tubuh.

Kata Kunci : anak, desain buku, ilustrasi, media interaktif, *pop-up*, sayuran

ABSTRACT

**THE DESIGN OF POP-UP BOOK REGARDING THE IMPORTANCE OF
CONSUMING VEGETABLES FOR KIDS**

By :
Puspita Triwulandari
1401100193

Vegetables are contain fiber, vitamins, and other healthy content that gainful for children's body. The problem nowadays parents in Indonesia are feel confuse how to give their kids vegetables intake. Fast food who well known as unhealthy food even more enjoyed by children thus making parents increasingly find it difficult to provide vegetabes dish for their kids. The existence of this subjective problems makes author feel need a media that contain related information to explain the importance of eating vegetables contained therein for benefits of children. Author realizes the media through the printed media in the form of design interactive pop-up book.

Before start designed this book, author beguns with research activities thats observations, distribution of questionnaires, indepth interviews, and literature study. Results obtained from data collections became empirical references for characters which created by author and enrich contents of this book about the importance of eating vegetables for children.

The design concept of this book shown the story through illustrations which helped by daily characterization person of children. Informations which contained in this book starts from growth cycles of vegetables until health benefits of vegetables comsumptions for children. On the last page of this book there is a paper craft characters that are in the story which author provided as creativity kids' sheet. Author hopes children can be interested in making it as one of their favorite reading books that can affect their psychological aspects that eating vegetables is important for health.

Words order: book design, children, illustration, interactive media, pop-up, vegetables