

27 KIAT MEMPERKUAT DAYA INGAT

Jika anda seorang siswa, pembahasan tentang daya ingat menjadi sangat penting bagi anda. Bagaimana mengingat pelajaran, tokoh-tokoh dan tanggal-tanggal bersejarah, ruus-rumus matematika, fisika, dan kimia, kutipan-kutipan dalam literature.

Masalahnya kini menjadi semakin serius. Anda lupa lupa serta salah meletakkan benda dan makalah penting. Begitu juga kejadian di kantor. Andapul lupa akan janji dan pekerjaan apa yang diminta majikan anda.

Anda harus menyampaikan pesan yang sangat penting. Anda telang mengingat-ingatnya dengan menghafal diluar kepala namun saat mengatakannya anda lupa sama sekali! Sungguh memalukan!

Rasanya seperti hidup dalam mimpi buruk. Normalkan anda? Apakah hanya anda sendiri yang mengalami ini atau semua orang? Adakah yang dapat dilakukan untuk atasi ini?

Buku ini jawabannya!

