

Refleksi Manajemen Qolbu

Ditengah hiruk pikuk kehidupan yang dipenuhi dengan kecintaan pada dunia, gaya hidup hedonistic, materialistic, egoistic dan lain sebagainya, sosok Abdullah Gymnastiar hadir dengan konsep indahya hidup dengan kebeningan hati. Atau yang kemudian dikenal dengan konsep Manajemen Qolbu (MQ).

Manajemen Qolbu sebenarnya hanyalah format dakwah. Inti pembahasannya terletak pada qolbu (hati). Sederhanyanya merujuk pada sebuah hadist, “Rasulullah SAW pernah bersabda, ‘ ketahuilah, di dalam jasad ada segumpal mudgah (Daging). Bila ina sehat, maka sehat seluruh tubuhnya. Ketahuilah, bahwa dia adalah hati.’” (HR Bukhari Muslim)

Jadi bila tubuh manusia diibaratkan sebagai sebuah kerajaan, maka hati tak lain adalah “rajanya”. Tentu saja, dia harus senantiasa ditata agar mampu menghadapi berbagai fenomena kehidupan. Buku ini menyajikan sebuah refleksi dari realitas hidup sehari-hari dari sudut pandang Manajemen Qolbu. Ditulis secara lugas dengan pendekatan sederhana dan aplikatif.

