

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmatnya, serta terima kasih kepada orang tua penulis, karena penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Efek Psikologis Gen Z Mengonsumsi Konten Tiktok Terkait Self-Help Mental Health”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Universitas Telkom, khususnya Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial atas kesempatan dan didikan yang telah diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut terlibat dalam penyusunan skripsi penulis:

1. Prof. Dr. Suyanto, S.T., M.Sc., selaku Rektor Universitas Telkom beserta seluruh jajaran pimpinan Universitas Telkom.
2. Dr. Iis Kurnia Nurhayati, S.S., M. Hum., selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial Universitas Telkom.
3. Dr. Rana Akbari Fitriawan S.Sos., M.Si., selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Komunikasi dan Ilmu Sosial Universitas Telkom.
4. Ibu Ratih Hasanah Sudradjat, S.Sos., M.Si., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan, serta meyakinkan penulis bahwa skripsi selalu bisa dilewati.
5. Bapak Rajiv Dharma Mangruwa D.B.A selaku dosen wali yang telah mengarahkan, memberikan motivasi, dan nasihat dari semester 1 hingga semester akhir.
6. Bapak Heryadi dan Ibu Teti Hermawati, selaku kedua orang tua saya yang selalu menguatkan saya, memberikan semangat dan dukungan kepada saya, selalu mendoakan saya, dan selalu berusaha untuk saya.
7. Siti Nur Hasanah, selaku teman terbaik penulis yang kenal di bangku perkuliahan, selalu menemani penulis dari semester awal sampai akhir tetap berada disamping, sudah banyak membantu, menolong, bahkan peduli dengan penulis.
8. Ketiga sahabat penulis dari SMP yaitu: Delizza Oktaviani, Thyra Putri, dan Suwanti Dean. Terima kasih sudah senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan

senang, selalu memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.

9. Untuk diri saya sendiri, terima kasih Rahma Aulia Azahra sudah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sangat sulit untuk bisa bertahan sampai di titik ini, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi wanita yang manis dan selalu mau berusaha.
10. Kepada seseorang yang pernah bersama saya terima kasih atas patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi yang sekarang bisa jadi pengingat untuk penulis sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan penulis untuk tetap berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis.

Bandung, 8 Juli 2025



Rahma Aulia Azahra

NIM: 1502213092