

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Hadi, Asrori, & Rusman. (2021). *Penelitian Kualitatif Studi Fenomenologi, Case Study, Grounded Theory, Etnografi, Biografi* (pp. 22–23). CV. Pena Persada.
- Amelia Triana. (2024). *PERAN AKUN @ibunda.id DI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM MENGENAI EDUKASI PERIHAL KESEHATAN MENTAL PADA PENGIKUTNYA*. Universitas Telkom.
- Arafah Aulia Rizka. (2024). *Strategi Komunikasi Persuasif dalam Menghadapi Stigma Kesehatan Mental Menggunakan Pendekatan Inklusif*. Telkom University.
- Ardyan Elia, Boari Yoseb, Akhmad, Yuliyani Leny, Hildawati, Suarni Agusdiwana, Anurogo Dito, Ifadah Erlin, & Judijanto Loso. (2023). *METODE PENELITIAN KUALITATIF DAN KUANTITATIF : Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif di Berbagai Bidang* (Efitra, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arisona Lusi Widya, S. S. T. , M., Judijanto Loso, Sagala Putra Sepadha Deddy, S. kep. , Ns. , M. K., Bdn. Johara, S. SiT. , M. Tr. K., Hasibuan Sabela Ali, S. K. N. M. K., Dr. Ayuningtyas Fitria, Dra. Maryam Siti, M. S., & Wicaksono Hendik, S. Kep. , Ns. , M. K. (2025). *Komunikasi Kesehatan* (Sari Kumala Ida, Ed.). PT. Green Pustaka Indonesia .
- Az Zahra Ratu Rida. (2024). *KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DAN RELIGIUSITAS GENERASI Z DALAM INTENSI MEMBELI FASHION LUXURY BRAND DI KOTA BANDUNG* . Telkom University.
- Dimas Prasetya, & Arditya Prayogi. (2022). *IMPLIKASI KONVERGENSI MEDIA TERHADAP KONSEPSI DAN PERAN KHALAYAK* . *Komunikasi Dan Media*, 01.
- Dr. Drs. Lasiyono Untung, S. E. , M. Si., & Dr. Alam Yudha Wira SE., S. IP. , M. SM. , M. IP. (2024). *Metode Penelitian Kualitatif* (Nurhaeni, Ed.). MEGA PRESS NUSANTARA.
- Efendi Erwan, Salam Haq Abrar Muhammad, Daffa Muhammad, Sanjaya Shendy, & Azmi Nur Rifka. (2023). *Peran Komunikasi Media Sosial Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental*. 14.
- Fatika Aliya Raisya. (2024, October 1). *Gangguan Kesehatan Mental yang Paling Dikhawatirkan Orang Indonesia 2024*.
- Fatkiyah Jihan Salsabila, & Diana Rahmasari. (2024). *Pengaruh Paparan Media Sosial Tik Tok Terhadap Perilaku Self Harm Pada Remaja*. *Penelitian Psikolog*, 11.
- Giftly Pramudya Halfa. (2024). *STRATEGI KOMUNIKASI PEMASARAN BRAND SKINTIFIC MELALUI MEDIA SOSIAL TIKTOK @skintific_id*. Telkom University.
- Ginee. (2021, November 9). *Pengguna TikTok Indonesia Gempar, Potensi Cuan Menggelegar!*
- Gunawan Budi, & Ratmono Mulyo Barito. (2021). *Medsos di Antara Dua Kutub* (Shahab Salim & Setiawan Den, Eds.). Rayyana Komunikasindo.
- Kadarusman Angga. (2024). *PENGARUH E-WOM MELALUI MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP BRAND AWARENESS PRODUK AEROSTREET*. Telkom University.
- Khasani El Nadiva. (2024, October 10). *Benarkah Gen Z Gampang Depresi? Ini Kata Mereka soal Benarkah Gen Z Gampang Depresi? Ini Kata Mereka soal Kesehatan Mental*.
- Mardiyah Amatun. (2024). *RESEPSI GENERASI Z TERHADAP ISU KESEHATAN MENTAL INFLUENCER DALAM DRAMA KOREA CELEBRITY*. Telkom University.

- Millatul Mardhiyyah. (2023). KONVERGENSI MEDIA (ANALISIS TRANSFORMASI MEDIA KONVENSIONAL DALAM PERSPEKTIF EKONOMI KRITIS). *Ekonomi*, 15.
- Ni Nyoman Armelia Dewi, Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, I Ketut Labir, & Ketut Sudiantara. (2023). Penggunaan Media Sosial Tiktok dan Kecerdasan Emosional Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Kesehatan Suara Forikes*, 14.
- Normalia Putri Risma, Mahar Zulfa Indana, Muaja Isa Ahmad, & Hayati Fitri Nabila. (2023). Peran Media Sosial Tiktok Sebagai Komunikasi Massa Pada Generasi Z. In M. I. K. Pia Khoirotn Nisa (Ed.), *Problematika Teori dan Praktik Komunikasi* (p. 205). Mahakarya Citra Utama Group.
- Olih Solihin, S. Sos. , M. I. Kom., & Ahmad Zakki Abdullah, S. I. P. , M. Si. (2023). *Komunikasi Kesehatan Era digital : Teori dan Praktek*. KENCANA.
- Prof. Dr. H. M. Ghazali Bahri, M. A. (2024). *Kesehatan Mental Membangun Hidup Lebih Bermakna* (Ayu Hanita, Ed.). Samudra Biru (Anggota IKAPI).
- Puspitasari Septiana, Utomo Widi Ichsan, & Emeilia Intan Rindana. (2023). *Pengaruh Konten Instagram @petualanganmenujusesuatu Terhadap Sikap Dalam Menjaga Kesehatan mental*. 3, 661–672.
- Putri Hafsa Nur Utami, Nur'aini, Sari Armita, & Mawaadah Shofia. (2022). *Modul Kesehatan Mental*. CV. AZKA PUSTAKA.
- Putri Herda Xavier Almira Nidya, Chusniyatuzzamrodah Elva, Arya Prawira Fauzan Muhammad, & Indrijati Herdina. (2022). SEJATI: Aplikasi Self-care berbasis Kecerdasan Buatan sebagai Upaya Menurunkan Risiko Depresi bagi Remaja. *Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2.
- Rakhman Aulia Zayyan, Florina Desi Ike, & Edy Sarwo. (2024). Peran Media Sosial Dalam Mendorong Diskusi Terbuka Tentang Kesehatan Mental . *Ilmu Komunikasi*, 1, 34–40.
- Rivaldiansyah Wijaya, Abdul Rosad Ramdan, Diva Asariningrum, Rizka A'in Syantifa, & Indra Sarathan. (2024). Fenomena Self Diagnoserhadap Konten Kesehatan Mental di Media Sosial Tiktok: Analisis Wacana Multimodal terhadap Asumsi Masyarakat di Kolom Komentar. *Sains Sosial and Humaniora*, 8.
- Simoniga Jhimsy, Rawis Daniel, & Dwihadiah Lumongga Desideria. (2024). TRANSFORMASI EDUKASI KESEHATAN MENTAL DI ERA DIGITAL: KONTEN TIKTOKDALAM MEMBENTUK SIKAP DAN PERILAKU AUDIENS. *Journal of Economic, Business, and Accounting*, 7.
- Sulistiyo Urip, Ph. D. (2019). *Buku Ajar Metode Penelitian Kualitatif* (pp. 6–12). Salim Media Indonesia.
- We Are Social. (2024, January 31). *Digital 2024: 5 billion social media users*. Wearesocial.Com.
- Yeap Amanda. (2024, September 13). *Tren "TikTok therapy", psikolog bagikan tips mental yang sehat lewat video singkat*.