

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
1.4.3. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	10
BAB 2	11
KAJIAN PUSTAKA	11
2.1. Tinjauan Pustaka Penelitian	11
2.1.1. Komunikasi Kesehatan.....	12
2.1.2. Teori Konvergensi.....	12
2.1.3. Media Sosial	13
2.1.4. Konten Self-Help.....	13
2.1.5. Mental Health	14
2.1.6. Generasi Z.....	16
2.2. Perbandingan Penelitian Terdahulu.....	17
2.2.1. Jurnal Internasional Terdahulu.....	17
2.2.2 Jurnal Nasional Terdahulu.....	23
2.3. Kerangka Berpikir	28
BAB 3	30
METODE PENELITIAN.....	30

3.1. Metode Penelitian	30
3.2. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian	30
3.2.1. Subjek Penelitian	30
3.2.2. Objek Penelitian	31
3.3. Unit Analisis Data	35
3.4. Metode Pengumpulan Data	36
3.5. Teknik Analisis Data	37
3.6. Teknik Keabsahan Data	38
BAB 4	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Tabel Biodata Informan	39
4.2 Hasil Penelitian	43
4.2.3. Efek Kognitif	44
4.2.4. Efek Afektif	45
4.2.5. Efek Behavioral	46
4.3. Pembahasan	47
4.3.4. Efek Kognitif	47
4.3.5. Efek Afektif	48
4.3.6. Efek Behavioral	49
BAB 5	51
PENUTUP	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55