

EFEK PSIKOLOGIS GEN Z MENGONSUMSI KONTEN TIKTOK TERKAIT SELF-HELP MENTAL HEALTH

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi
Program Studi Ilmu Komunikasi

Disusun oleh:

Rahma Aulia Azahra

1502213092



**Universitas
Telkom**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS KOMUNIKASI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS TELKOM
BANDUNG**

2025