

ABSTRAK

Prokrastinasi dan *overthinking* merupakan dua masalah psikologis yang sering dialami oleh mahasiswa dan berdampak signifikan terhadap performa akademik. Prokrastinasi menyebabkan penundaan dalam penyelesaian tugas, sementara *overthinking* memicu kecemasan berlebihan yang menghambat pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami korelasi antara keduanya dan mencari penyelesaian yang efektif bagi permasalahan yang ada. Metode penelitian yang digunakan adalah *Mix Method*, dengan menggabungkan pendekatan kuantitatif dan kualitatif tujuannya agar mendapatkan kombinasi kekuatan. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan bahwa terdapat siklus terikat antara prokrastinasi dan *overthinking*. Sebagai solusi, dirancang sebuah platform digital interaktif yang menyajikan konten edukasi dengan mengemas informasi ke dalam tampilan yang ramah dan menyenangkan. Hasil dari perancangan ini diharapkan dapat menjadi alternatif media pembelajaran yang lebih dekat dengan realita mahasiswa dan mampu membentuk kesadaran serta perubahan perilaku ke arah yang lebih positif.

Kata Kunci: Website Edukasi, Prokrastinasi, *Overtinking*, Performa Akademik, Mahasiswa