KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan dan keteguhan dalam menyelesaikan tesis ini yang berjudul "Pengaruh Beban Komunikasi Digital Terhadap Kesehatan Mental Karyawan Gen Z di Institusi Pendidikan dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) sebagai variable Mediasi" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Ilmu Komunikasi di Universitas Telkom. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, Leni Gustinar, (Alm.) Cahya Koswara dan Abah Cepi atas cinta, doa, dan dukungan yang tidak pernah putus, serta kepada istri dan anak-anak tersayang, Sri Wahyuni Kusumawardhani, Teteh Hana, Kaka Shanum, dan Aa Rafqi, yang telah menjadi sumber semangat dan inspirasi terbesar dalam menyelesaikan karya ini.

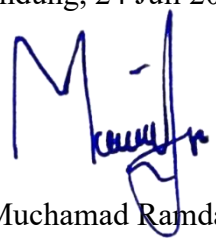
Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang mendalam kepada Universitas Telkom, khususnya Program Studi Magister Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi dan Ilmu Sosial, atas kesempatan, bimbingan, dan ilmu yang telah diberikan selama proses pembelajaran.

Ucapan terima kasih khusus penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Suyanto, S.T., M.Sc., selaku Rektor Telkom University atas dukungan dan arahannya dalam mendukung proses akademik mahasiswa.
2. Dr. Iis Kurnia Nurhayati, S.S., M.Hum., selaku Dekan Fakultas Komunikasi dan Ilmu Sosial yang telah memfasilitasi lingkungan akademik yang kondusif.
3. Alila Pramiyanti, Ph.D., selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Komunikasi atas arahan dan dukungan selama masa studi.
4. Dr. Rita Destiwati, S.S., M.Si., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, ilmu, dan motivasi selama proses penyusunan tesis.
5. Dr. Maulana Rezi Ramadhana, M.Psi. dan Dr. Lucy Pujasari Supratman, S.S., M.Si., selaku dosen penguji atas masukan dan evaluasi yang sangat berarti dalam penyempurnaan tesis ini.

6. Dr. Martha Tri Lestari, selaku dosen wali yang senantiasa memberikan arahan, motivasi, dan perhatian selama masa studi.
7. Seluruh dosen pengajar Magister Ilmu Komunikasi atas ilmu, wawasan, dan inspirasi yang telah membentuk cara berpikir penulis selama studi.
8. Staf administrasi Program Studi Magister Ilmu Komunikasi atas pelayanan informasi dan dukungan administratif yang sangat membantu kelancaran studi.
9. Desy Dwi Nurhandayani, S.T., M.M, atas dukungan dan izin yang diberikan kepada peneliti untuk melanjutkan studi pada Program Magister Ilmu Komunikasi.
10. Dr. Edy Wibowo, S.Si., M.Sc., selaku Kepala Bagian Prestasi dan Kegiatan Mahasiswa, serta seluruh tim di Direktorat Kemahasiswaan, Karier, dan Alumni, khususnya tim Urusan Prestasi Mahasiswa, terima kasih atas dukungan, fasilitas, dan semangat yang telah diberikan selama proses studi dan penyusunan Tesis ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan yang luar biasa: Taufiqurrahman, Muhammad Yusril Zidan, Muhammad Islahul Zuhad, Aina Kemala Dewi, Angela Gaya Noviko, Aqila Zahra Qonita, Grace Hanny Sianipar, Alya Denisa, dan Annisa Rania Putri, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang senantiasa hadir di setiap langkah perjalanan studi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun turut berkontribusi dalam proses penyusunan karya ini.

Bandung, 24 Juli 2025



Muchamad Ramdani

NIM: 205022320010