

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan pada kehadiran Allah SWT karena berkat rahmatnya peneliti dapat mengerjakan dan menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “*Self-Disclosure Mahasiswa Universitas Telkom Mengatasi Burnout dan Anxiety Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir*” dengan lancar dan baik. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi di Universitas Telkom.

Perjalanan menyusun skripsi ini tidak mudah. Ada lelah, cemas, kebingungan, bahkan titik di mana rasanya ingin menyerah. Namun, penulis bersyukur karena tidak harus menjalaninya sendirian. Banyak sosok baik yang hadir memberi semangat, menenangkan ketika pikiran kalut, dan terus mengingatkan untuk percaya bahwa semua ini akan selesai pada waktunya.


Pertama dan terutama, penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua tercinta: Bapak Royke Puri Wardaya, panutan sejati yang meskipun tidak menyanggah gelar akademik, telah memberikan pelajaran hidup paling nyata tentang ketekunan dan cinta tanpa syarat; serta Ibu Dellani Agustina, pelita hati yang doanya menjadi bahan bakar utama hingga langkah ini bisa sampai ke akhir. Kalian adalah alasan terbesar penulis bertahan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Kepada Prof. Dr. Suyanto, S.T., M.Sc. selaku rektor dan pimpinan tertinggi Universitas Telkom beserta jajarannya.
2. Kepada Dr. Iis kurnia Nurhayati, selaku Dekan Fakultas Komunikasi dan Sosial Universitas Telkom beserta jajarannya.
3. Kepada Dr. Rana Akbari Fitriawan selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Telkom.
4. Yuliani Rachma Putri, Ph.D selaku dosen wali peneliti yang telah membantu banyak sejak peneliti memasuki dunia perkuliahan hingga menyelesaikan kuliah.

5. Dr. Rita Destiwati, S.S., M.Si. yang telah membimbing peneliti sejak awal hingga selesainya penelitian ini dengan arahan, bantuan, dan saran yang baik bagi keberlangsungan penelitian ini.
6. Narasumber yang sudah bersedia menjadi informan peneliti. Tanpa hadirnya mereka peneliti tidak dapat melanjutkan penelitian ini.
7. Seluruh dosen pengajar Program Studi Ilmu Komunikasi yang telah memberikan ilmu serta wawasan luas bagi peneliti selama menimba ilmu di Universitas Telkom.
8. Staff prodi dan Staff LAAK yang selalu bersedia membantu peneliti menyelesaikan urusan administrasi selama peneliti berkuliah.
9. Terimakasih kepada Bebi Meong, dengan bersama kalian saya menyadari bahwa dunia perkuliahan tidak seburuk yang saya bayangkan.
10. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terima kasih untuk patah hati yang telah diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis berikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, sabar, dan menerima arti bahwa kebaikan kita tidak selalu mendapatkan timbal balik yang serupa. Berkat kepergian anda, saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Rafelba Anakti Wardaya, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk diteruskan. Terima kasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau sering kali tiak tahu pasti ke mana arah ini akan membawa. Terima kasih karena telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah. Terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasilnya belum terlalu sesuai harapan. Yang paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang kamu mulai.

Peneliti berharap agar hal-hal yang ditulis dalam penelitian ini dapat menjadi manfaat baik untuk kedepannya.

Bandung, Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rafelba', with a long horizontal flourish extending to the right. The signature is written on a light-colored, slightly textured background. A small, faint watermark 'Scanned with CamScanner' is visible at the bottom left of the signature area.

Rafelba Anakti Wardaya

NIM: 1502213341