

DAFTAR PUSTAKA

- Adelino, M. I., Harma, B., & Afrianda, B. (2024). Evaluasi Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Menggunakan Metode DRAWS dan RSME. *Indonesian Journal of Multidisciplinary on Social and Technology*, 2(1), 26–31. <https://doi.org/10.31004/ijmst.v2i1.275>
- Aminuddin AP, R. A. (2023). ANALISIS PENERAPAN ERGONOMI KOGNITIF DENGAN METODE SITUATIONAL AWARENESS RATING TECHNIQUE PADA PENGEMUDI BRT BERDASARKAN SHIFT KERJA. *Journal Industrial Engineering and Management (JUST-ME)*, 4(01), 27–35. <https://doi.org/10.47398/justme.v4i01.38>
- Anugerah, R., St, M. P., Handayani, T., & Istiyaningrum, A. (2023). *Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX dan RSME Di PT. XYZ Pada Proyek Morrissey Extention Menteng Pembangunan Ballroom Hotel*. <http://repository.umj.ac.id/id/eprint/16791>
- Ayu Widyasti, A., Sunardi, & Tranggono. (2021). ANALISIS BEBAN KERJA BAGIAN PRODUKSI DENGAN METODE DRAWS DAN MCH PADA AKTIVITAS PEMBUATAN CLAY. In *Juminten : Jurnal Manajemen Industri dan Teknologi* (Vol. 02, Issue 02).
- Basumerda, C. (2019). ANALISIS BEBAN KERJA KARYAWAN DENGAN MENGGUNAKAN METODE SWAT DAN NASA-TLX (STUDI KASUS DI PT LG ELECTRONIC INDONESIA). *MATRIK*, 20(1), 13. <https://doi.org/10.30587/matrik.v20i1.856>
- Choudhury, P. (Raj), Foroughi, C., & Larson, B. (2021). <scp>Work-from-anywhere</scp> : The productivity effects of geographic flexibility. *Strategic Management Journal*, 42(4), 655–683. <https://doi.org/10.1002/smj.3251>
- Dara Delila, & Cholicul Hadi. (2024). Dampak Remote Work Pasca COVID-19 terhadap Well-Being Karyawan. *Al-Hayat: Natural Sciences, Health & Environment Journal*, 2(2). <https://doi.org/10.47467/alhayat.v2i2.4285>
- Delvya Icha Sriningru. (2024). Pengukuran Beban Kerja Mental dan Tingkat Kelelahan pada Pegawai Daily Check (DC) PT Kereta Api Indonesia (Persero) Depo Lokomotif Tanjungkarang Menggunakan Metode Draws dan Metode Sofi. *Jupiter: Publikasi Ilmu Keteknikan Industri, Teknik Elektro Dan Informatika*, 2(4), 286–306. <https://doi.org/10.61132/jupiter.v2i4.483>
- Gisela, F. P. P., & Sumaryono. (2024). WORK-LIFE BALANCE KARYAWAN PERUSAHAAN SWASTA DITINJAU DARI PERCEIVED LONG WORKING HOURS DAN PSYCHOLOGICAL

- SAFETY SAAT BEKERJA DARI RUMAH. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 252–264. <https://doi.org/10.35760/psi.2024.v17i2.7930>
- Indriyani, I., Wiranata, I. P. B., & Hiu, S. (2024). Strategi Peningkatan Efisiensi Operasional UMKM di Era Digital: Pendekatan Kualitatif dengan Business Intelligence dalam Implementasi E-Commerce. *INFORMATICS FOR EDUCATORS AND PROFESSIONAL : Journal of Informatics*, 9(1), 23. <https://doi.org/10.51211/itbi.v9i1.2760>
- Jati Jatmika, B., & Amalia, K. (2024). Peran Ergonomi Kognitif Dalam Mengatasi Ancaman Kecerdasan Buatan Terhadap Eksistensi Manusia. *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia*, 3(2), 69–82. <https://doi.org/10.52436/1.jishi.120>
- Maulad, R. (2021). *ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DENGAN METODE SUBJECTIVE WORKLOAD ASSESSMENT TECHNIQUE (SWAT) DI PT XYZ*.
http://repository.unissula.ac.id/23213/11/S1%20Teknik%20Industri_31601900099_fullpdf.pdf
- Mindandi, Z. H., Astuti, R. D., & Suhardi, B. (2023). Simposium Nasional RAPI XXII-2023 FT UMS. *KAJIAN BEBAN KERJA MENTAL ADMIN FINANCIAL CONTROL BERDASARKAN NASA-TLX DAN RSME UNTUK PERBAIKAN KERJA*.
- Mutmaina, N. A., Widi Bahrani, A., Apriza, Z., & Sutabri, T. (2023). IJM: Indonesian Journal of Multidisciplinary Penerapan Teknologi Informasi Untuk Pengembangan Bisnis Dropship. In *IJM: Indonesian Journal of Multidisciplinary* (Vol. 1). <https://journal.csspublishing/index.php/ijm>
- Novianti, L. (2024). Analisis Teoritis Tren Work From Home di Era Digital: Kelebihan dan Kekurangan. *Jurnal Mahasiswa Humanis*, 4(1).
- Nurhalijah, S. D., Cahyati, N., Romadhona, A., Maulani, N., Rahayu, M. S., Agribisnis, J., Pertanian, F., Sultan, U., & Abstract, A. T. (n.d.). Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 2024(16), 800–809. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13766003>
- Pasaribu, J., Mochammad, I., Anshori, S. E., & Si, M. (2021). *PENERAPAN WORK FROM HOME TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA (Studi Karyawan PT Berlian Jasa Terminal Indonesia)*. <http://kasusCovid19.tribunnews.com>
- Pratama, A. Y., & Rahman, F. N. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Train Distribution PT. Solusi Bangun Indonesia. *Jurnal Teknologi Dan*

- Manajemen Industri Terapan*, 1(I), 7–14.
<https://doi.org/10.55826/tmit.v1i1.11>
- Rezza Utama, F. (2021). Analisis Beban Kerja Karyawan dengan Menggunakan Metode Swat dan Metode Nasa TLX. *Analisis Beban Kerja Karyawan Dengan Menggunakan Metode Swat Dan Metode Nasa TLX*, 2, 55–58.
<https://jim.unindra.ac.id/index.php/sijie/article/download/3597/638>
- Shirmohammadi, M., Au, W. C., & Beigi, M. (2022). Remote work and work-life balance: Lessons learned from the covid-19 pandemic and suggestions for HRD practitioners. *Human Resource Development International*, 25(2), 163–181.
<https://doi.org/10.1080/13678868.2022.2047380>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syakira Salman, R., Tahir, R., & Muttaqin, Z. (2024). Sistem Work From Home Terhadap Produktivitas Kerja Pada Karyawan PT ABC. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 14(2).
- Veenam, P. (2024). Cross-Border E-Commerce: Opportunities and Challenges in the Global Market. *International Journal of Multidisciplinary Research and Growth Evaluation*, 5(5), 272–281.
<https://doi.org/10.54660/IJMRGE.2024.5.5.272-281>
- Widayanto, H. (2023). LAPORAN TUGAS AKHIR PENGUKURAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL PEKERJA PRODUKSI TEPUNG TAPIOKA DENGAN MENGGUNAKAN METODE CARDIOVASCULAR LOAD (CVL) DAN RATING SCALE MENTAL EFFORT (RSME) (Studi Kasus: CV HARUM MEKAR).
https://repository.unissula.ac.id/31814/1/Teknik%20Industri_31601800040_fullpdf.pdf
- Wijaya, D. A. (2019). PENGUKURAN BEBAN KERJA KARYAWAN DENGAN METODE SWAT PADA DEPARTEMEN GUDANG LOGISTIK DI PT. SUMALINDO LESTARI JAYA GLOBAL. TBK.
<https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/1421>
- Yuliaty Ismail, V., & Sekarsari, M. (2022). Produktivitas Remote Working: Adaptasi Karyawan Terhadap Technostress Dan Work Life Balance. *Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Keuangan*, 5(2), 2022.
<https://journal.ikopin.ac.id/index.php/fairvalue>
- Zulfany, & Almira Hasna. (2019). Pengembangan Model Pengukuran Beban Kerja Mental Remote Worker Menggunakan Kombinasi Metode SWAT dan NASA TLX (Studi Kasus: Remote Software Engineer). *Pengembangan Model Pengukuran Beban Kerja Mental Remote Worker*

Menggunakan Kombinasi Metode SWAT Dan NASA TLX (Studi Kasus: Remote Software Engineer). Masters Thesis, Institut Teknologi Sepuluh Nopember.