

DAFTAR ISTILAH

ISTILAH	DESKRIPSI
<i>Burnout</i>	Kondisi stress yang dialami oleh pekerja baik secara fisik, mental, maupun emosional
<i>Multidimensional</i>	Sebuah pendekatan yang menggunakan variansi atau berbagai sudut pandang
<i>Hybrid</i>	Kombinasi antara kondisi kerja pada umumnya dengan kerja jarak jauh
Respon Motorik	Keadaan reaksi tubuh terhadap rangsangan kerja untuk memastikan efisiensi, kenyamanan, dan mencegah cedera.
Kognisi	Pemahaman individu terhadap sebuah informasi dengan bagaimana cara memperolehnya
<i>Mental Demand</i>	Tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan
<i>Phisical Demand</i>	Tingkat usaha fisik yang diperlukan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan
<i>Temporal Demand</i>	Tekanan waktu yang dirasakan individu saat menyelesaikan suatu pekerjaan
<i>Perfomance</i>	Tingkat keberhasilan seseorang dalam menyelesaikan tugas atau aktivitas sesuai dengan tujuan yang ditetapkan.
<i>Effort</i>	Tingkat usaha fisik dan mental yang dikeluarkan seseorang untuk menyelesaikan suatu pekerjaan.
<i>Frustration</i>	Perasaan tidak puas, tertekan, atau kesal yang muncul ketika seseorang mengalami hambatan.

<i>Coworking Space</i>	Ruang kerja bersama yang disewa oleh individu atau kelompok untuk bekerja secara fleksibel.
MCH	Metode yang digunakan untuk menilai beban kerja subjektif dalam sistem manusia-mesin, terutama di situasi yang memerlukan pengambilan keputusan cepat dan kompleks.
OW	Metode yang menilai beban kerja keseluruhan dengan menggabungkan berbagai dimensi, seperti beban mental, fisik, temporal, dan emosional, untuk memberikan gambaran menyeluruh tentang seberapa besar usaha yang dirasakan dalam melaksanakan tugas.
RSME	Metode untuk menilai usaha mental subjektif yang dikeluarkan oleh individu dalam menyelesaikan suatu tugas. Metode ini menggunakan skala penilaian untuk mengukur tingkat usaha mental yang dirasakan selama tugas, sering kali digunakan dalam situasi yang melibatkan pemrosesan informasi atau pengambilan keputusan.
SWAT	Metode yang digunakan untuk mengukur beban kerja subjektif yang dirasakan individu menggunakan tiga dimensi utama: waktu, usaha, dan stress.
NASA TLX	Metode yang digunakan untuk mengukur beban kerja subjektif dengan menilai enam dimensi utama: <i>mental demand</i> , <i>physical demand</i> , <i>temporal demand</i> , <i>performance</i> , <i>effort</i> , dan <i>frustration</i> .