

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	1
1.1.1 Profil Perusahaan	1
1.1.2 Sejarah	3
1.1.3 Visi dan Misi	4
1.1.4 Struktur Organisasi.....	5
1.1.5 Profil Karyawan Generasi Z di Telkom <i>University</i>	5
1.2 Latar Belakang	6
1.3 Rumusan Masalah	11
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Manfaat Teoritis	12
1.5.2 Manfaat Praktis	12
1.6 Sistematika Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Landasan Teori.....	14

2.1.1	Teori <i>Work Life Balance</i>	14
2.1.2	Teori Kesehatan Mental	17
2.1.3	Teori Generasi Z dalam Dunia Kerja	20
2.1.4	Hubungan Teori <i>Work-life Balance</i> dengan Kesehatan Mental	22
2.1.5	Hubungan Teori <i>Work-life Balance</i> dengan Generasi Z	23
2.1.6	Hubungan Teori Kesehatan Mental dengan Generasi Z	23
2.2	Kerangka Pemikiran	28
2.3	Hipotesis Penelitian	29
2.4	Ruang Lingkup Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1	Karakteristik Penelitian.....	30
3.2	Operasional Variabel dan Skala Pengukuran	31
3.3	Tahapan Penelitian.....	35
3.4	Populasi dan Sampel	35
3.5	Teknik Pengumpulan Data dan Sumber	37
3.6	Validitas dan Reliabilitas	38
3.7	Teknik Analisis Data	43
3.7.1	Uji Asumsi Klasik.....	43
3.7.2	Analisis Deskriptif.....	45
3.7.3	Uji Korelasi Person Product Moment	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1	Pengumpulan data.....	48
4.2	Karakteristik Responden	48
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	49
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Unit Kerja	50
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun lahir	50
4.3	Analisis Deskriptif	51
4.3.1	Tanggapan Responden Variabel <i>Work-life Balance</i>	51
4.3.2	Tanggapan Responden Variabel Kesehatan Mental	55
4.4	Uji Asumsi Klasik.....	59
4.4.1	Uji Normalitas	59
4.4.2	Uji Linearitas.....	59

4.5	Uji Korelasi Pearson Product Moment	60
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian	61
4.6.1	Analisis Deskriptif <i>Work-life balance</i>	64
4.6.2	Analisis Deskriptif Kesehatan Mental	64
4.6.3	Analisis Pengaruh <i>Work-life balance</i> Terhadap Kesehatan Mental ...	65
BAB V PENUTUP		66
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran.....	66
5.2.1	Saran Bagi Institusi	67
5.2.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		71