

DAFTAR PUSTAKA

- Abigael. (2025, Mei 02). *Waspada! Berbagai Jenis Penyakit Kardiovaskular Ini!* Artikel ini dibuat dan diterbitkan oleh Siloam Hospitals. Retrieved from Siloam Hospitals: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/mengenal-penyakit-kardiovaskular>.
- Adlien Fadlia, A. (2023). *SMARTPHONE SEBAGAI MEDIA FASHION FOTOGRAFI. JSRW (Jurnal Senirupa Warna) Vol. 11 No.2, Juli 2023, 175-189.*
- Akbar, A. M. (2020). *Eksistensi Zine Sebagai Media Alternatif Bagi Komunitas Lingkaran Solidaritas Surabaya Dalam Pendekatan Ruang Publik.* 1-10.
- Alviantoro, B. O. (2025). *PERANCANGAN ZINE SEBAGAI MEDIA INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN CITRA SENI JALANAN KEPADA ANAK MUDA DI KOTA BEKASI. e-Proceeding of Art & Design : Vol.12, No.1 Februari 2025, Page 3601, 3601-3630.*
- Andini, E. P. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa FIK yang akan Menjelang Ujian Akhir Semester. Jurnal Ilmiah Sultan Agung, 2(1), 272–282, 272–282.*
- Anggarini, A. (2021). *Desain Layout.* Depok: PNJ Press.
- Anggy Giri Prawiyogi, T. L. (2021). *Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Baca Siswa di Sekolah Dasar. Jurnal Basicedu Volume 5 Nomor 1 Tahun 2021 Halaman 446-452, 446-452.*
- Arsyad, A. (2005). *Media Pembelajaran.* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Basma & Melga. (2020). *PERANCANGAN MEDIA PEMBELAJARAN MENGENAI EDUKASI PENDIDIKAN KARAKTER MELALUI LAGU ANAK INDONESIA DI KOTA BANDUNG. Vol.7, No.2 Agustus 2020, halaman 2191, 2191-2198.*
- Brzycki, A. (2020, Januari 15). *Whatcha Mean, What's a Zine?* Retrieved from Los Angeles Public Library: <https://lapl.org/collections-resources/blogs/lapl/whatcha-mean-whats-zine>.
- Dwiyanti, P. W. (2023). *Analisis Faktor Kejadian Insomnia pada Remaja Dikelurahan Cipadak Jakarta Selatan. Malahayati Nursing Journal, 5(7), 2159–2171, 2159–2171.*
- Fachrozi, M. F. (2022, September 19). *Zine dan Hal Mendasarnya.* Retrieved from medium.com: <https://medium.com/@peladipress/apa-itu-zine-7fbd0d9b726f>.

- Faradillah, T. D. (2024). *PERANCANGAN BOARD GAME SEBAGAI MEDIA EDUKASI PENGETAHUAN BUDAYA MELAYU RIAU BAGI SISWA/ SMP DI KOTA PEKANBARU*. 8-65.
- Fikriansyah, I. (2023, Agustus 13). *Layout Adalah Desain Tata Letak*. Retrieved from detikedu: <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-6873743/layout-adalah-desain-tata-letak-simak-jenis-dan-elemennya>.
- George A. Mensah, V. F. (2023, December 11). *Global burden of cardiovascular diseases and risks, 1990-2022*. *JACC*. 2023, 82 (25) 2350-2473, 2350-2473.
- Ghozali, I. (2016, Januari). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23*. Edisi 8.
- Gunawan, A. P. (2014). *GENRE FOTOGRAFI YANG DIMINATI OLEH FOTOGRAFER DI INDONESIA*. Vol.5 No.2 Oktober 2014: 1234-1245, 1234-1245.
- Habsy, B. A. (2017). *Seni Memahami Penelitian Kuliatatif Dalam Bimbingan Dan Konseling: Studi Literatur*. *Jurnal Konseling Andi Matappa Volume 1 Nomor 2 Agustus 2017*. Hal 90-100, 90-100.
- HaiRembulan. (2022). *Datang Bulan*. Jakarta Timur.
- Hakim, A. H. (2024). *Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa (the Relationship Between Academic Stress and Sleep Quality Among Students)*. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 2(1), 58–67, 58–67.
- Hakim, L. (2024, Agustus 14). *Metode Observasi: Pengertian, Macam dan Contoh*. Retrieved from deepublishstore.com: <https://deepublishstore.com/blog/metode-observasi/#:~:text=Riyanto%20berpendapat%20di%20dalam%20bukunya,secara%20langsung%20maupun%20tidak%20langsung>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022, September 22). *Penyakit Jantung Penyebab Utama Kematian, Kemenkes Perkuat Layanan Primer*. Retrieved from kemkes.go.id: <https://kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/penyakit-jantung-penyebab-utama-kematian-kemenkes-perkuat-layanan>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). *Buku Saku Hipertensi Edukasi Cerdik Kendalikan Hipertensi*.
- Legoh, M. V. (2024). *Semoga Kamu Move On pada Waktunya*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.

- Melga, Bambang (2019). *Designing Brand Identity for Batak Toba Tuak in Medan City. 6th Bandung Creative Movement 2019, Bandung, Indonesia, October 2019. Telkom University, 2019, pp. 60-65.*
- Meilani. (2013). *TEORI WARNA: Penerapan Lingkaran Warna dalam Berbusana. 4(9)*, 326-338.
- Meilyana, E. (2018, Agustus 13). *AISAS MODEL*. Retrieved from bbs.binus.ac.id: <https://bbs.binus.ac.id/gbm/2018/08/13/aisas-model/>
- Miller, D. (2024). *Learn To Sleep Well*. Yogyakarta: Yash Media.
- Muchson, M. (2017). *Statistik Deskriptif*. Bogor: Guepedia.
- Mumtahanah. (2014, Maret). *Penggunaan Media Visual dalam Pembelajaran PAI. Jurnal Studi Kesehatan Vol 4 No.1*, 97.
- Nastiti, N. E. (2015). *PERANCANGAN SISTEM TANDA PADA MUSEUM LAMPUNG DI BANDAR LAMPUNG*. 1-119.
- Niko Savero, e. a. (2023). *Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Prevalensi Kurang Tidur pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Vol. 2 No. 2 (Desember 2023) Hal. 146-153*, 146-153.
- Nurmawati, e. a. (2025). *Faktor Penyebab Insomnia di Kalangan Remaja. Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025*, 173-179.
- Pramiswara, I. G. (2021). *Fotografi Sebagai Media Komunikasi Visual Dalam Promosi Budaya. Volume 1 No 2 April 2021*, 126-138.
- Qiao He, P. Z. (2017). *The association between insomnia symptoms and risk of cardio-cerebral vascular events: A meta-analysis of prospective cohort studies. European Journal of Preventive Cardiology, 2017; 204748731770204*.
- Resmadi, I. (2021). *ANALISIS MEDIA SIBER ZINETFLIX SEBAGAI MEDIA DI ERA DIGITAL. Jurnal Sositelknologi, Volume 20, No. 3, Desember 2021*, 327-336.
- Reuters. (2019, Januari 18). *Kurang Tidur Tingkatkan Risiko Penyakit Jantung*. Retrieved from Voice of America Indonesia: <https://www.voaindonesia.com/a/kurang-tidur-tingkatkan-risiko-penyakit-jantung-/4748532.html>
- Rokom. (2022, September 29). *Penyakit Jantung Penyebab Utama Kematian, Kemenkes Perkuat Layanan Primer*. Retrieved from sehatnegeriku.kemkes.go.id: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis->

media/20220929/0541166/penyakit-jantung-penyebab-utama-kematian-kemenkes-perkuat-layanan-primer.

Rosaliza, M. (2015). *WAWANCARA, SEBUAH INTERAKSI KOMUNIKASI DALAM PENELITIAN KUALITATIF*. *Jurnal Ilmu Budaya*, Vol 11, No 2, 71-79.

Salmaa. (2021, Desember 9). *11 Jenis Jilid Buku yang Biasa Digunakan*. Retrieved from deepublish: <https://penerbitdeepublish.com/jenis-jilid-buku>.

Setiani, A. I. (2024, Maret 26). *Mengenal Zine dan Tips Membuat Zine yang Menarik untuk Pemula dengan Modal Fotokopi*. Retrieved from Jawa Pos: <https://www.jawapos.com/lifestyle/014483165/mengenal-zine-dan-tips-membuat-zine-yang-menarik-untuk-pemula-dengan-modal-fotokopi>.

Soewardikoen, D. W. (2019). *Metodologi Penelitian Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: PT Kanisius.

Suwardi. (2023). *Manajemen Waktu*. Semarang: Yayasan Prima Agus Teknik bekerjasama dengan Universitas Sains & Teknologi Komputer.

Tim Publikasi Katadata. (2018, Mei 14). *Indonesia dalam Risiko Penyakit Kardiovaskular*. Retrieved from [katadata.co.id: https://katadata.co.id/infografik/5e9a55f6c337f/indonesia-dalam-risiko-penyakitkardiovaskular#:~:text=Penyakit%20kardiovaskular%20menjadi%20penyebab%20kematian,kematian%20di%20Indonesia%20pada%202016](https://katadata.co.id/infografik/5e9a55f6c337f/indonesia-dalam-risiko-penyakitkardiovaskular#:~:text=Penyakit%20kardiovaskular%20menjadi%20penyebab%20kematian,kematian%20di%20Indonesia%20pada%202016).

Tinarbuko, S. (2015). *DEKAVE Desain Komunikasi Visual Penanda Zaman Masyarakat Global*. Yogyakarta: CAPS (Center for academic Publishing Service).

Warul Walidin, S. T. (2015, Desember). *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF & GROUNDED THEORY*. 1-165.

Winoto Noer Adha, H. (2019). *TANGGAPAN DALAM PEMAHAMAN INFORMASI PADA GAMBAR ILUSTRASI DI INSTAGRAM*.

World Health Organization. (2021). *Cardiovascular diseases*. Retrieved from who.int: <https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases>

Yoga Hadi Pratama, S. D. (2022). *PERANCANGAN SISTEM INFORMASI LAYANAN MASYARAKAT PADA KECAMATAN SEPUTIH BANYAK KABUPATEN LAMPUNG TENGAH BERBASIS WEB*. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Komputer (JMIK)* Vol. 03, No. 01, Maret 2022, 273-277.

Zainudin, A. (2021). *Tipografi*. Semarang: Yayasan Prima Agus Teknik.