

DAFTAR GAMBAR

1. Buku Ini Aku.....	10
2. Profile Instagram Wantja Penulis Buku Ini Aku	11
3. Layar Statistik Karakter Game Ragnarok	12
4. Penjelasan Statistik Karakter Pada Game Ragnarok.....	12
5. Postingan Social Media Mental Hub Indonesia	13
6. Akun Instagram Mental Hub Indonesia	14
7. Akun Youtube Circletonshd.....	15
8. Thumbnail Video Akun Youtube Circletonshd	15
9. Buku The Book Of Dreams.....	16
10. Halaman Journaling Buku The Book Of Dreams	16
11. Logo Dinas Kesehatan Banyumas	34
12. Dokumentasi Kegiatan Upaya Promosi Keseharan Jiwa Dan Napza Bagi Remaja Di .Kabupaten Banyumas 2024	36
13. Postingan Instagram Duta Sehat Mental Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas.....	37
14. Postingan Instagram Mengenai Cara Memahami Remaja Dalam Keluarga	38
15. Dokumentasi Wawancara Bersama Ibu Kurniasih Dwi.P, Psi., M.Psi.	39
16. Dokumentasi Wawancara Ibu Afifah Nada Pratiwi.....	41
17. Dokumentasi Wawancara Kepada Pengguna Game Online Melalui Discord.	43
18. Screen Time Smartphone Milik Informan	43
19. Dokumentasi Wawancara Kepada Pengguna Game Online	45
20. Dokumentasi Wawancara Kepada Pengguna Game Online	47
21. Dokumentasi Wawancara Kepada Pengguna Game Online	49
22. Dokumentasi Wawancara Kepada Pengguna Game Online	51

23. Data Kuesioner 1.....	53
24. Data Kuesioner 2.....	54
25. Dokumentasi Data Pemain Game Secara Keseluruhan Di Dunia.....	56
26. Dokumentasi Data Pengguna Game Online Di Indonesia	58
27. Cover Buku Kecanduan Game Online: Telaah Hasil Penelitian I	61
28. Isi Buku Kecanduan Game Online: Telaah Hasil Penelitian I.....	61
29. Tangkapan Layar Thumbnail Video Signs Of Video Game Addiction	62
30. Tangkapan Layar Isi Video Signs Of Video Game Addiction	63
31. Tangkapan Layar Cover Buku Gim Daring	65
32. Tangkapan Layar Isi Buku Gim Daring	65
33. Ilustrasi Ghost Blob	95
34. Ilustrasi Karakter	96
35. Ilustrasi Dekoratif.....	96
36. Sketsa Cover Depan	97
37. Sketsa Isi Buku Level Up.....	98
38. Detail Font Adigiana Toybox Regular	100
39. Detail Font Poppins.....	100
40. Inking Cover Visual Journaling “Level Up”	101
41. Inking Halaman Cover Chapter 1 Visual Journaling “Level Up”	101
42. Inking Isi Halaman Visual Journaling “Level Up”	102
43. Coloring Cover Chapter 1 Visual Journaling “Level Up”	102
44. Coloring Konten Halaman Visual Journaling “Level Up”	103
45. Coloring Konten Halaman Visual Journaling “Level Up”	103
46. Cover Depan Dan Belakang Buku “Level Up”	104
47. Isi Buku “Level Up”	105

48. Isi Buku “Level Up”.....	105
49. Mockup Buku Visual Journaling "Level Up"	112
50. Cover Depan Dan Belakang Visual Journaling "Level Up"	113
51. Halaman Edukasi Dampak Kecanduan Game Online	113
52. Halaman Edukasi Perbedaan Hobi Dengan Kecanduan Game Online.....	114
53. Halaman Penjelasan Daily Quest Buku “Level Up”	114
54. Halaman Journaling Buku “Level Up”	115
55. Desain Poster Promosi Buku Level Up.....	116
56. Desain X Banner Promosi Buku Level Up	117
57. Desain Totebag Promosi Buku Level Up.....	118
58. Desain Baju Promosi Buku Level Up	119
59. Desain Keychain Promosi Buku Level Up	121
60. Desain Postingan Instagram Promosi Buku Level Up.....	122