

AFTAR PUSTAKA

- [1] Zulfia, Irwana & Luthfia, Nisa & Syafii, Aliffiana & Farida, Ariesa & Hambali, Reza. (2022). Evaluasi Kenyamanan Aktivitas Kerja para Pegawai Berdasarkan Indikator Kenyamanan Termal. *Jurnal Desain Interior*. 7. 2549-2985. 10.12962/j12345678.v7i2.15367.
- [2] Appeliaa, D. A. P., & Purwokob, G. H. (2021). PERANCANGAN STUDIO MARIZA CLARA YOGA DI SIDOARJO OLEH ARISA STUDIO. *KREASI*, 6(2).
- [3] Purba, D. O. (2020). PERBEDAAN PILATES EXERCISE DAN YOGA EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA WANITA DEWASA MUDA. Perpustakaan Universitas Esa Unggul
- [4] Rolland, Garreth & Supatra, Suwandi. (2022). FASILITAS KESEHATAN MENTAL DI TANGERANG SELATAN. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*. 4. 271. 10.24912/stupa.v4i1.16860.
- [5] Fitriana. (2023). *Perancangan pusat kebugaran dan relaksasi spa khusus wanita di Banda Aceh (Pendekatan modern tropis)* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam].
- [6] Pambudi, G. R. (2018). *Meditation Paviliun & Yoga Studio: Tema Arsitektur Berwawasan Perilaku* [Skripsi, Universitas Komputer Indonesia]. Elibrary UNIKOM.
- [7] Panero, J., & Zelnik, M. (1979). *Human dimension & interior space: A source book of design reference standards*. Whitney Library of Design.
- [8] Ching, F. D. K. (2009). *Arsitektur: Bentuk, ruang, dan tatanan* (Edisi ke-3; H. Situmorang, Penerjemah). Erlangga.
- [9] fitriyah, lailatul (2020) PENGARUH PEMBERIAN YOGA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA BULAY KABUPATEN PAMEKASAN JAWA TIMUR. undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Gresik.
- [10] Prabaswari, I. A. C., Ika, I. W. B., & Padmanaba, C. G. R. (2023). Esensi konsep Zen pada desain interior Massaji Spa, Canggu, Bali. *Vastukara*, 3(1), 1–8
- [11] Mayangsari, Juventa N. H. S. "Aplikasi Gaya Desain Zen Pada Perancangan Interior Body Care Di Surabaya." *Intra*, vol. 1, no. 2, 2013.