

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena Berkat, Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “**Analisis Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Teknik Industri Universitas Telkom**”. Pada kesempatan kali ini, dalam penyelesaian Tugas Akhir penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir diantaranya,

1. Ibu, Mira Rahayu, S.T., M.T., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan dan mendukung penulis dengan baik dalam penyusunan Tugas Akhir.
2. Bapak, Dr. Yusuf Nugroho Doyo Yekti, S.T., M.T., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir.
3. Keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan secara langsung ataupun tidak langsung serta do'a sehingga penyusunan Tugas Akhir dapat dilaksanakan dengan lancar.
4. Teman-teman peneliti yang telah mendukung dan memberikan motivasi serta semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna karena masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya selaku penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar dapat menjadi perbaikan. Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk pengembangan ke arah yang lebih baik.