

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul ***"Perancangan dan Pengembangan Aplikasi Self-Help Therapy untuk Mengatasi Anxiety Pada Remaja Berbasis Mobile"***. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sistem Informasi di Telkom University Surabaya.

Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat kesehatan, kemudahan, dan kekuatan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan kakak tercinta, atas cinta, doa, serta dukungan moril dan materiil yang tidak pernah putus hingga hari ini.
3. Ibu Anisa Dzulkarnain, S.Kom., M.Kom, selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan, masukan, serta motivasi secara konsisten selama proses penelitian ini berlangsung.
4. Bapak Purnama Anaking, S.Kom., M.Kom, selaku Dosen Pembimbing II yang juga turut memberikan bimbingan, koreksi, dan pandangan kritis yang sangat membantu penyempurnaan tugas akhir ini.
5. Ibu Nadira Khairunnisa, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku ahli yang telah berkenan memberikan masukan, validasi, serta panduan penting dalam pengembangan konten dan pendekatan aplikasi.
6. Para partisipan dan responden, yang telah meluangkan waktu untuk ikut serta dalam proses pengujian aplikasi.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan keilmuan dan praktik dalam bidang teknologi informasi, khususnya aplikasi berbasis kesehatan mental.

Surabaya, 26 Juni 2025

Penulis