DAFTAR PUSTAKA

[1] A. Setiorini, Kekuatan Otot Pada Lansia, Lampung: Departemen Anatomi, Histologi dan Patologi Anatomi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, 2021.

[2] I. W. Pratini and G. A. Samudro, Fenomena Ketekunan Para Pekerja Lansia, Jakarta Timur: JP3SDM, Fakultas Psikologi Universitas Borobudur, 2017.

[3] Andini, Ni Kadek, dkk, Faktor - Faktor Yang Memengaruhi Penduduk Lanjut Usia Masih Bekerja, Bali: PIRAMIDA, Fakultas MIPA Universitas Udayana, 2013.

[4] I. Trihandini, PERAN MEDICAL CHECK-UP TERHADAP AKTIFITAS FISIK DASAR LANSIA: STUDI PANEL KELOMPOK LANJUT USIA 1993 – 2000, Depok: MAKARA, Kesehatan, Universitas Indonesia, 2007.

[5] A. A. Falahul Fadli, PERANCANGAN MONITORING SINYAL ELECTROMYOGRAPHY (EMG) BERBASIS INTERNET OF THINGS (IOT) MENGGUNAKAN METODE WATERFALL, Yogyakarta: Uniersitas AMIKOM Yogyakarta, 2021.

[6] Multajam, Rizki, dkk, DESAIN DAN ANALISIS ELECTROMYOGRAPHY (EMG) SERTA APLIKASINYA DALAM MENDETEKSI SINYAL OTOT, Tasikmalaya: ALHAZEN Journal Of Physics, 2016.

[7] A. Kholiq and T. Hamzah, ANALISIS SPEKTRUM FREKUENSI SINYAL EMG PADA GERAKAN MENGGENGGAM ALAT BANTU HANDGRIP, Surabaya: Seminar Nasional Kesehatan Tahun 2016, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, 2016.

[8] Yousif, Hayder A, dkk, Assessment of Muscles Fatigue during 400-Meters Running Strategies Based on the Surface EMG Signals, Switzerland: Journal of Biomimetics, Biomaterials and Biomedical Engineering, 2019.

[9] I. A. Zaeni, *Dasar - dasar Elektronika Medik*, Malang: Ahlimedia Press, 2021.

[10] E. Criswell, *Cram's Introduction to Surface Electromyography*, Jones & Bartlett Learning, 2011.

[11] K. Peter, *The ABC of EMG : A Practical Introduction to Kinesiological Electromyography*, Noraxon INC. USA, 2005.

[12] Nomiyasari, dkk, PERANCANGAN DAN PEMBUATAN MODUL ECG DAN EMG DALAM SATU UNIT PC, Surabaya: Politeknik Elektronika Negeri Surabaya, 2011.

[13] Roberto Merletti dan Dario Farina, Surface Electromyography: Physiology, Engineering, and Applications, IEEE Press, 2016.

[14] Soetomo, Petunjuk Praktis Elektrodiagnostik, Surabaya: Airlangga Universitas Press, 2013.

[15] A. Kurniawan, SISTEM PENGENDALI PERALATAN RUMAH TANGGA BERBASIS APLIKASI BLYNK DAN NODEMCU ESP8266, Yogyakarta: Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AKAKOM Yogyakarta, 2017.

[16] Espressif System IOT Team, ESP8266EX Datasheet, Espressif System IOT Team, 2015.

[17] N. F. Hidayat, RANCANG BANGUN PEMANTAU TEGANGAN PADA PANEL SURYA BERBASIS INTERNET OF THINGS (IOT), Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 2019.

[18] S. G. HENRY, RANCANG BANGUN DIFFUSER BERBASIS IOT UNTUK MENCIPTAKAN RUANGAN SEHAT, Purwokerto: Institut Teknologi Telkom Purwokerto, 2021.

[19] Maysarah, Annisa Prias, dkk, PERANCANGAN SIMULASI MONITORING JARAK JAUH DENGAN SENSOR GETARAN UNTUK MEMPREDIKSI KERUSAKAN MESIN CNC MILLING A PADA PT. SANDY GLOBALINDO, Bandung: e-Proceeding of Engineering, Telkom University, 2019.

[20] L. J. E. Desi, Media Pembelajaran Bahasa Pemrograman C++, Bali: Jurusan Manajemen Informatika, FTK, Undiksha.

[21] A. A. G. Ekayana, *IMPLEMENTASI SIPRATU MENGGUNAKAN PLATFORM THINGSPEAK BERBASIS INTERNET OF THINGS*, Denpasar: JANAPATI, 2019.

[22] Darmawan, Christianto Wibisono, dkk, Implementasi Internet of Things pada Monitoring Kecepatan Kendaraan Bermotor, Manado, 2020.

[23] Akbar, Son Ali, dkk, ONLINE MONITORING KUALITAS AIR WADUK BERBASIS THINGSPEAK, Yogyakarta: TRANSMISI, 2019.

[24] F. Djuandi, "Pengenalan Arduino," 2011. [Online]. Available: www.tokobuku.com.

[25] Rosalina, Estu Sinduningrum, PENERAPAN SENSOR EMG (ELECTROMYOGRAPHY) PADA ALAT BANTU JALAN, Jakarta: Universitas Muhammadiyah Prof. Hamka, 2019.

[26] Pololu Robotics & Electronics, "Advancer Technologies Muscle Sensor V3".

[27] M. A. P. Dewi, DETEKSI DAN ANALISIS SINYAL ELEKTROMIOGRAFI UNTUK MENGUKUR KONTRAKSI DAN KELELAHAN OTOT LENGAN MANUSIA MENGGUNAKAN METODE FAST FOURIER TRANSFORM, Bandar Lampung: UNIVERSITAS LAMPUNG, 2025.

[28] Advancer Technologies, Muscle Sensor V3, 2013.

[29] H. Suryantoro and A. Budiyanto, PROTOTYPE SISTEM MONITORING LEVEL AIR BERBASIS LABVIEW & ARDUINO SEBAGAI SARANA PENDUKUNG PRAKTIKUM INSTRUMENTASI SISTEM KENDALI, Yogyakarta: NDONESIAN JOURNAL OF LABORATORY, 2019.

[30] Saputra, Dikky Auliya, dkk, RANCANG BANGUN ALAT PEMBERI PAKAN IKAN MENGGUNAKAN MIKROKONTROLER, Lampung: Jurnal ICTEE, 2020.

[31] Zaini, Muhammad, dkk, PERANCANGAN SISTEM MONITORING TEGANGAN, ARUS DAN FREKUENSI PADA PEMBANGKIT LISTRIK TENAGA MIKROHIDRO BERBASIS IOT, Probolinggo: Universitas Nurul Jadid, 2020.

[32] Situmorang, Evi Ulina Margaretha, dkk, EDUKASI PENTINGNYA PENGETAHUAN KESEHATAN OTOT DI USIA REMAJA SEBAGAI INVESTASI KESEHATAN DI MASA MENDATANG, Jakarta: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat, Universitas Atma Jaya, 2023.

[33] Pinontoan, M. Prisilia, dkk, GAMBARAN KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DI BPLU SENJA CERAH PANIKI BAWAH, Manado: Jurnal e-Biomedik, Universitas Sam Ratulangi, 2015.

[34] Darwis, Iswandi, dkk, Hubungan kekuatan otot dengan kualitas hidup pasien lanjut usia di Panti Wredha Natar, Kabupaten Lampung Selatan, Lampung: Jurnal Penyakit Dalam Udayana, 2022.

[35] B. Utomo, Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia, Surakarta: Universitas Sebelas Maret, 2010.

[36] R. T. Setyaji, PERANCANGAN PROSTHESIS PADA TANGAN MENGGUNAKAN ELECTROMYOGRAPHY (EMG), Surabaya: Institut Teknologi Sepuluh Nopember, 2018.

[37] A. Deliah, Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Tosser Atlet Bola Voli Sma Negeri 13 Muko-Muko, Bengkulu: Journal of Dehasen Education Review, 2023.

[38] J. Kruse and S. dan Lee, *Biopotential Electrode Sensors in ECG/EEG/EMG Systems.*

[39] F. H. Tyastuti, *PENGENDALIAN KURSI RODA ELEKTRIK MENGGUNAKAN SINYAL ELECTROMYOGRAPHY DENGAN METODE TRANSFORMASI FOURIER KHUSUS,* Surabaya: Institut Teknologi Sepuluh Nopember, 2017.