ABSTRAK

Tren gaya hidup aktif berolahraga semakin berkembang di kalangan pekerja kantoran, yang mempengaruhi pola mobilitas mereka, termasuk menggunakan transportasi umum seperti MRT untuk pergi ke kantor dan *gym*. Namun, banyak pekerja kantoran yang menghadapi tantangan dalam membawa perlengkapan kantor dan *gym* secara bersamaan, yang mengarah pada kebutuhan akan solusi praktis yang efisien dan nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk merancang sebuah *backpack* yang mendukung mobilitas pekerja kantoran yang menggunakan transportasi umum dan pergi ke *gym* setelah bekerja. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada pengguna transportasi umum yang rutin pergi ke *gym* setelah bekerja. Penelitian ini mengadopsi metode perancangan *User Centered Design* (UCD), yang memfokuskan pada kebutuhan dan pengalaman pengguna dalam proses perancangan produk. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dokumentasi, angket, dan studi pustaka, dengan pendekatan pengolahan data induktif. Validasi desain akan dilakukan melalui *pretest* dan *posttest* oleh ahli desain produk serta uji lapangan. Diharapkan, hasil perancangan ini dapat memberikan solusi praktis dan efisien bagi pekerja kantoran yang menggunakan transportasi umum, serta memenuhi kebutuhan mereka dalam membawa perlengkapan kantor dan *gym*.

Kata Kunci : *Backpack*, Tren gaya hidup aktif berolahraga, Transportasi umum, *Gym*