

ABSTRAK

Masa kehamilan merupakan fase penting yang membutuhkan perhatian khusus terhadap asupan gizi, terutama zat besi untuk mendukung kesehatan ibu dan janin. Zat besi adalah salah satu nutrisi utama yang penting dan jumlahnya harus dipenuhi oleh ibu selama masa kehamilan supaya dapat disalurkan ke janin secara lancar. Banyak makanan yang dikonsumsi oleh ibu hamil kurang mengandung sumber nutrisi zat besi, lalu banyak wanita yang beralasan kurang terpenuhinya penyerapan nutrisi pada janin karena kurang pengetahuan dan sulit mendapatkan sumber makanan zat besi akibat faktor ekonomi. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan metode kualitatif. Pengumpulan data dalam penelitian dilakukan dengan observasi, wawancara, dan studi pustaka. Untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu hamil mengenai nutrisi zat besi yang berasal dari sumber makanan, diperlukan edukasi mengenai zat besi yang dibutuhkan oleh ibu hamil. Salah satu media edukasi yang efektif adalah buku ilustrasi, yang dapat menyampaikan informasi secara visual dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk merancang buku ilustrasi yang berisi informasi mengenai pentingnya zat besi bagi ibu hamil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa buku ilustrasi dapat meningkatkan minat baca, pengetahuan, dan pemahaman ibu hamil tentang kebutuhan zat besi selama kehamilan.

Kata Kunci: Buku Ilustrasi, Ibu Hamil, Nutrisi Makanan, Zat Besi