

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulisan karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ini disusun sebagai upaya untuk memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai Analisis Resiko *Muscoluskeletal Disorders* menggunakan metode *Quick Exposure Checklist* pada proses produksi stik sukun Cilacap yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Dalam mengerjakan pekerjaan khususnya pekerjaan lapangan dalam konteks ini, keluhan *muscoluskeletal disorders* (MSDs) telah menjadi salah satu tantangan kesehatan yang kian meluas di dunia kerja, dengan dampak yang bervariasi, mulai dari gejala ringan hingga kondisi yang lebih serius. Masalah ini sering kali muncul akibat aktivitas yang dilakukan secara berulang dan posisi tubuh yang tidak ergonomis, seperti tangan yang terangkat tinggi, punggung yang membungkuk, atau kepala yang terangkat dalam waktu lama. Tekanan yang berlebihan pada otot, sendi, dan jaringan tubuh lainnya dapat memicu gangguan *muscoluskeletal* yang mengganggu produktivitas dan kualitas hidup pekerja. Selain itu, faktor-faktor individu, seperti ukuran tubuh dan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan sikap kerja tertentu, juga berperan penting dalam meningkatkan risiko terjadinya MSDs. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menggali lebih dalam hubungan signifikan antara ukuran tubuh pekerja, posisi tubuh saat bekerja, dan keluhan muskuloskeletal yang dialami. Dengan pemahaman yang lebih baik mengenai hubungan ini, diharapkan kita dapat menemukan solusi yang lebih inovatif dan efektif untuk mengurangi risiko MSDs di lingkungan kerja, sehingga menciptakan tempat kerja yang lebih sehat dan produktif bagi semua.