

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1 Bagi Pemilik Usaha.....	15
1.4.2 Manfaat Bagi Pekerja UMKM Sukun.....	15
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	16
1.5 Batasan Masalah	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
2.1 Tinjauan Pustaka	17
2.2 Dasar Teori	38
2.2.1 Ergonomi.....	38
2.2.2 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	39
2.2.3 <i>Manual Material Handling</i>	39
2.2.4 Keluhan <i>Muscoluskeletal</i>	39
2.2.5 Faktor- faktor risiko <i>Muscoluskeletal Disorders</i> (MSDs).....	43
2.2.6 Posisi dan Postur Kerja	46
2.2.7 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC).....	46
2.2.8 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	47

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
3.1 Objek dan Subjek Penelitian.....	55
3.2 Alur Penelitian.....	55
3.3 Teknik Pengumpulan Data	58
3.3.1 Alat dan Bahan.....	58
3.3.2 Metode Pengumpulan Data.....	58
3.4 Teknik Analisa Data	60
3.4.1 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC).....	60
3.5 Jadwal Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Pengumpulan Data.....	65
4.1.1 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC).....	65
4.2 Pengolahan Data	76
4.2.1 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC).....	76
4.3 Verifikasi Hasil.....	82
4.4 Validasi	83
4.5 Analisis Penyelesaian Masalah.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	96