

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Nordic Body Map	6
Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka	13
Tabel 2.2 Skor Pergerakan Tabel A	35
Tabel 2.3 Skor Pergerakan Tabel B.....	36
Tabel 2.4 Skor Pergerakan Tabel C.....	36
Tabel 2.5 Skor Penilaian REBA.....	37
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan	46
Tabel 4.1 Penilaian Postur Badan.....	52
Tabel 4.2 Penilaian Postur Leher.....	53
Tabel 4.3 Penilaian Postur Kaki	54
Tabel 4.4 Penilaian Tabel A	55
Tabel 4.5 Penilaian Postur Lengan Atas.....	56
Tabel 4.6 Penilaian Postur Lengan Bawah.....	57
Tabel 4.7 Penilaian Postur Pergelangan Tangan	57
Tabel 4.8 Penilaian Tabel B	58
Tabel 4.9 Penilaian Tabel C	59
Tabel 4.10 Level Skor REBA.....	60
Tabel 4.11 Kategori MOST	63
Tabel 4.12 Kode MOST	64
Tabel 4.13 Penjelasan Kode MOST	64
Tabel 4.14 Nilai Time Measurement Unit.....	67
Tabel 4.15 Durasi TMU	67
Tabel 4.16 Nilai MOST	68
Tabel 4.17 Data Antropometri.....	70
Tabel 4.18 Skor Usulan Badan.....	77
Tabel 4.19 Skor Usulan Leher.....	77
Tabel 4.20 Skor Usulan Kaki	78
Tabel 4.21 Skor Tabel A	78
Tabel 4.22 Skor Tabel Usulan Lengan Atas.....	79

Tabel 4.23 Skor REBA Usulan Lengan Bawah	79
Tabel 4.24 Skor Nilai Usulan Pergelangan Tangan	79
Tabel 4.25 Tabel Penilaian B	80
Tabel 4.26 Skor Akhir	80
Tabel 4.27 Skor Level Usulan	81
Tabel 4.28 Kategori MOST	83
Tabel 4.29 Kategori MOST Usulan.....	83
Tabel 4.30 Kode MOST Usulan.....	84
Tabel 4.31 Nilai TMU	85
Tabel 4.32 Hasil Nilai Durasi TMU Usulan.....	85
Tabel 4.33 Validasi.....	87