

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Tugas Akhir.....	9
1.4 Manfaat Tugas Akhir.....	9
1.5 Batasan dan Asumsi Tugas Akhir.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Tinjauan Pustaka	11
2.2 Dasar Teori.....	28
2.2.1 Ergonomi	28
2.2.2 Nordic Body Map.....	30
2.2.3 Beban Kerja.....	31
2.2.4 Musculoskeletal	31
2.2.5 Rapid Entire Body Assessment (REBA).....	32
2.2.6 Antropometri.....	37
2.2.7 Maynard Operation Sequence Technique	41
2.2.8 Perhitungan Persentil	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Objek dan Subjek Penelitian.....	43
3.2 Alur Penelitian	43
3.3 Teknik Pengumpulan Data	45
3.4 Teknik Analisa Data.....	45
3.4.1 Nordic Body Map	45

3.4.2	Rapid Body Assesment (REBA)	46
3.4.3	Antropometri.....	46
3.5	Jadwal Kegiatan	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1	Pengumpulan Data	48
4.1.1	Proses Menjahit.....	48
4.1.2	Karakteristik Responden	49
4.1.3	Data Penelitian	49
4.2	Pengolahan Data	51
4.2.1	Rapid Entire Body Assesment (REBA).....	51
4.2.2	Penilaian Postur Badan, leher, dan Kaki (Tabel A)	52
4.2.3	Penilaian Postur Tubuh Lengan Atas, Lengan Bawah dan Pergelangan Tangan	56
4.2.4	Penentuan Skor Akhir (Tabel C).....	58
4.2.5	Maynard Operation Sequence Technique (MOST).....	61
4.2.6	Nilai MOST.....	67
4.2.7	Antropometri.....	69
4.2.8	Perancangan dan Pengembangan Stasiun/Fasilitas Kerja	71
4.2.9	Rapid Entire Body Assisment (REBA) Usulan	76
4.2.10	Penilaian Postur Badan, Leher dan Kaki (Tabel A).....	77
4.2.11	Penilaian postur kerja lengan atas (Upper Arm), Lengan Bawah (Lower Arm) dan Pergelangan Tangan (wrist).....	79
4.2.12	Tabel Penentuan Skor Akhir	80
4.2.13	Maynard Operation Sequence Technique (MOST) Usulan.....	82
4.2.14	Time Measurement Unit (TMU).....	85
4.2.15	Nilai MOST.....	86
4.3	Verifikasi Hasil	86
4.4	Validasi	87
4.5	Analisis Penyelesaian Masalah	89
4.6	Analisis Implementasi	89
4.7	Implikasi Tugas Akhir	90

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	100