

## DAFTAR GAMBAR

|                    |                                                                  |    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 1.1</b>  | Grafik Kontribusi 10 Besar Negara Ekspor di Dunia.....           | 1  |
| <b>Gambar 2.1</b>  | Peta Nordic Body Map .....                                       | 30 |
| <b>Gambar 2.2</b>  | Lokasi Posisi Leher.....                                         | 33 |
| <b>Gambar 2.3</b>  | Lokasi Posisi Torso.....                                         | 33 |
| <b>Gambar 2.4</b>  | Lokasi Posisi Kaki .....                                         | 33 |
| <b>Gambar 2.5</b>  | Penilaian Postur Kerja dan Beban Menggunakan Tabel Ergonomi      | 34 |
| <b>Gambar 2.6</b>  | Lokasi Posisi Lengan Atas.....                                   | 34 |
| <b>Gambar 2.7</b>  | Lokasi Posisi Lengan Rendah.....                                 | 34 |
| <b>Gambar 2.8</b>  | Lokasi Posisi Pergelangan Tangan .....                           | 35 |
| <b>Gambar 2.9</b>  | Penilaian Skor Postur dan Coupling dalam Analisis Ergonomi ..... | 35 |
| <b>Gambar 2.10</b> | Cara Penilaian Final REBA .....                                  | 37 |
| <b>Gambar 2.11</b> | Jenis Dimensi Tubuh .....                                        | 41 |
| <b>Gambar 3.1</b>  | Alur Penelitian .....                                            | 43 |
| <b>Gambar 4.1</b>  | Alur Proses Menjahit .....                                       | 48 |
| <b>Gambar 4.2</b>  | Data Postur Tubuh .....                                          | 50 |
| <b>Gambar 4.3</b>  | Postur Kerja Penjahit .....                                      | 52 |
| <b>Gambar 4.4</b>  | Pengambilan Bahan Pakaian.....                                   | 62 |
| <b>Gambar 4.5</b>  | Pengambilan Benang .....                                         | 62 |
| <b>Gambar 4.6</b>  | Dimensi Meja Jahit Usulan.....                                   | 72 |
| <b>Gambar 4.7</b>  | Dimensi Meja Jahit Usulan Tampak Atas .....                      | 72 |
| <b>Gambar 4.8</b>  | Dimensi Meja Jahit Usulan Tampak Samping .....                   | 73 |
| <b>Gambar 4.9</b>  | Tampilan Desain 3D Meja Jahit .....                              | 73 |
| <b>Gambar 4.10</b> | Dimensi Ukuran Kursi Tampak Samping.....                         | 74 |
| <b>Gambar 4.11</b> | Dimensi Ukuran Kursi Tampak Depan .....                          | 75 |
| <b>Gambar 4.12</b> | Dimensi Ukuran Kursi Tampak Bawah.....                           | 75 |
| <b>Gambar 4.13</b> | Tampilan Desain 3D Kursi .....                                   | 76 |
| <b>Gambar 4.14</b> | Desain Postur Tubuh Usulan .....                                 | 76 |
| <b>Gambar 4.15</b> | Desain Usulan Perhitungan MOST Pengambilan Bahan .....           | 82 |

**Gambar 4.16** Desain Usulan Perhitungan Nilai MOST Pengambilan Benang ... 82