

DAFTAR ISI

JUDUL	I
LEMBAR PENGESAHAN	II
LEMBAR ORISINALITAS.....	III
ABSTRAK	IV
<i>ABSTRAK</i>	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIII
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.5 Batasan Penelitian.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
2.1 Tinjauan Pustaka	15
2.1.1 Ergonomi.....	25
2.1.2 <i>Manual Material Handling</i> (MMH)	26
2.1.3 Sistem Kerja.....	27
2.1.4 Beban Kerja.....	28

2.1.5	Sistem <i>Musculoskeletal</i> Manusia	29
2.1.6	<i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	30
2.1.7	Faktor Resiko MSDs	30
2.1.8	<i>Nordic Body Map</i> (NBM)	32
2.1.9	<i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	32
2.1.10	Antropometri	39
2.1.11	Sistem Hidrolik	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		49
3.1	Subjek dan Objek Penelitian	49
3.2	Alur Penelitian	49
3.3	Pengumpulan Data	51
3.4	Teknik Analisis Data	52
3.5	Jadwal Kegiatan	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1	Hasil	54
4.1.1	Karakteristik Responden	54
4.1.2	<i>Nordic Body Map</i> (NBM)	54
4.1.3	<i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA)	61
4.1.4	Antropometri	69
4.2	Pembahasan.....	72
4.2.1	Usulan Perbaikan Metode Kerja	73
4.2.2	Rancangan Alat	73
4.2.3	Mekanisme Hidrolik Otomatis	82
4.2.4	Mekanisme Kerja Alat.....	91

4.2.5 Analisis REBA Setelah Menggunakan Alat.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
5.1 Kesimpulan	103
5.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	110