

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Proses mengangkat galon.....	2
Gambar 1. 2 Proses menurunkan galon.....	2
Gambar 2. 1 Pergerakan Punggung.....	33
Gambar 2. 2 Range Pergerakan Leher	34
Gambar 2. 3 Range Pergerakan Kaki	34
Gambar 2. 4 Range Pergerakan Lengan Atas.....	35
Gambar 2. 5 Range pergerakan lengan bawah.....	36
Gambar 2. 6 Range pergerakan pergelangan tangan.....	37
Gambar 2. 7 Distribusi normal dengan data antropometri	42
Gambar 2. 8 Antropometri untuk perancangan produk.....	44
Gambar 2. 9 Sketsa Rangkaian Sistem Hidrolik.....	46
Gambar 3. 1 Diagram Alur Penelitian.....	50
Gambar 4. 1 Postur Kerja.....	62
Gambar 4. 2 Trolis Hidrolik	75
Gambar 4. 3 Sistem pengunci roda	78
Gambar 4. 4 Proses pemindahan galon air.....	79
Gambar 4. 5 Tombol Hidrolik.....	80
Gambar 4. 6 Rancangan hidrolik	82
Gambar 4. 7 Alur Kerja Menggunakan Alat hidrolik.....	91
Gambar 4. 8 Usulan Perbaikan Postur Kerja	95