

ABSTRAK

Kecemasan adalah salah satu hal yang dirundungi oleh manusia. Salah satu kecemasan yang dirundungi manusia adalah Kecemasan Antisipatif. Kecemasan Antisipatif dapat terjadi karena faktor sosial, lingkungan ataupun keluarga. Kecemasan ini terjadi ketika berlebihan memikirkan hal yang sudah atau yang akan terjadi. Salah satu penyebab terjadinya kecemasan ini adalah memikirkan wawacara kerja, memikirkan masa depan dengan teman-teman atau factor keluarga yang tidak mendukung keinginan kita. Akibat dari kecemasan antisipatif ini sangat signifikan dan cenderung pada hasil yang negatif. Untuk mengatasi permasalahan tersebut, penulis membuat karya ini dengan tujuan memberikan informasi kepada pembaca bahwa dampak kecemasan antisipatif ini berbahaya khususnya pada diri sendiri. penulis membuat karya tugas akhir ini melalui medium film eksperimental.

Kata Kunci : Kecemasan Antisipatif, Film Eksperimental

ABSTRACT

Anxiety is one of the things that humans are plagued with. One of the anxieties that humans are plagued with is Anticipatory Anxiety. Anticipatory Anxiety can occur due to social, environmental or family factors. This anxiety occurs when thinking too much about things that have happened or will happen. One of the causes of this anxiety is thinking about job interviews, thinking about the future with friends or family factors that do not support our desires. The consequences of this anticipatory anxiety are very significant and tend to have negative results. To overcome this problem, the author created this work with the aim of providing information to readers that the impact of this anticipatory anxiety is dangerous especially for oneself. the author created this final assignment through experimental film media.

Keywords: *Anticipatory Anxiety, Experimental Film*