

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA TEKNIK INDUSTRI”. Selama mengerjakan Tugas Akhir, penulis tak lepas dari permasalahan yang dihadapi. Namun, penulis mendapat banyak bantuan, dukungan dan motivasi sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih secara khusus dalam kesempatan ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus memberikan kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan baik
2. Ibu Mira Rahayu, S.T., M.T. selaku dosen pembimbing 1 yang sudah memberi arahan dan bimbingan selama pengerjaan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Dino Caesaron S.T., M.T., Ph.D. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi arahan dan bimbingan pengerjaan Tugas Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga, yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual dalam mengerjakan Tugas Akhir ini. Terkhususnya mamak dan bapak yang menjadi sumber semangat penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir ini. Terima kasih sudah bersabar dalam mendengar keluh kesah penulis selama mengerjakan Tugas Akhir ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih atas kerja keras kedua orang tua penulis dalam membiayai biaya pendidikan penulis yang tidak sedikit. Terima kasih mak, pak. Terima kasih juga untuk kak Ririn yang selalu memberi dukungan moril kepada penulis, terima kasih sudah memperhatikan kesejahteraan penulis selama di perantauan.
5. Kak Nining, terima kasih sudah membantu pengerjaan Tugas Akhir ini. Terima kasih sudah mau memberi masukan, kritik dan saran mengenai Tugas Akhir ini, terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah penulis, selalu memotivasi penulis disaat penulis sudah buntu dan meyakinkan penulis bahwa Tugas Akhir ini akan selesai tepat waktu. Penulis merasa

sangat bersyukur mempunyai kakak yang bisa sekaligus menjadi teman penulis. Terima kasih sudah menyempatkan waktu untuk memeriksa Tugas Akhir ini ditengah-tengah kesibukan bekerja, Tuhan Yesus memberkati kak ning.

6. Teman-teman penulis yang selalu mendukung penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir ini Caca, Nidya, Rafa, Lulu, Syehan, Gifta, Valdo, Rehan, Magurl, Cans. Terima kasih sudah selalu ada di sisi penulis, memberi dukungan dan semangat kepada penulis. Semoga kita semua diberikan kesuksesan ya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir yang ditulis ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Bandung, 14 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Enda', with a horizontal line extending to the right from the bottom of the signature.

Enda Anastasya Br Bangun