

ABSTRAK

Masa remaja adalah fase perkembangan yang ditandai dengan perubahan biologis, psikologis, kognitif, dan sosial yang signifikan, yang sering kali disertai dengan menurunnya rasa percaya diri dan meningkatnya kerentanan terhadap masalah citra tubuh. Citra tubuh yang negatif umum terjadi di kalangan remaja, dengan anak perempuan sering berjuang melawan tekanan masyarakat untuk menyesuaikan diri dengan idealitas tubuh langsing, dan anak laki-laki menghadapi tekanan untuk mencapai bentuk tubuh berotot. Meskipun kesadaran akan body positivity semakin meningkat, banyak remaja masih salah memahaminya, melihatnya hanya sebagai penerimaan diri sendiri daripada gerakan yang lebih luas untuk inklusivitas dan rasa hormat terhadap semua tipe tubuh. Penelitian ini berfokus pada pembuatan media komik digital untuk mendidik remaja, berusia 15-18 tahun, tentang arti sebenarnya dari body positivity melalui Instagram. Tujuannya adalah untuk meningkatkan pemahaman dan penerimaan mereka terhadap beragam tipe tubuh, mengatasi kesalahpahaman, dan mempromosikan persepsi diri yang lebih sehat. Untuk mengurangi risiko kurangnya pengetahuan tentang arti body positivity, penting untuk menyediakan sumber daya dan materi pendidikan tentang cara mempraktikkan body positivity secara efektif. Komik Digital yang diusulkan bertujuan untuk memberdayakan individu muda agar mampu menerima diri sendiri dan percaya diri tanpa terjerumus pada hal positif yang merugikan.

Keywords : Positivitas tubuh, Penerimaan diri, Komik Digital