

## ABSTRAK

Menstruasi merupakan pendarahan secara periodik dan siklus dari uterus yang disertai pelepasan (deskuamasi) endometrium (Wiknjosastro, 2005). Menstruasi yang terjadi pada usia remaja awal perempuan merupakan suatu peristiwa yang penuh signifikan, menandai awal dari perjalanan kesehatan reproduksi mereka. Menstruai awal, yang biasa terjadi di usia yang lebih muda dari yang di harapkan, dapat menimbulkan berbagai pertanyaan, kekhawatiran, dan kebingungan pada remaja Perempuan serta orang tua mereka.

Penelitian ini dilakukan di Garut, sedangkan metode pengumpulan data yang di ambil yaitu kualitatif dengan observasi yang dilakukan melalui pengamatan tentang pengalaman menstruasi di sosial media, kuesioner akan di bagikan kepada para perempuan tentang apa saja pengalaman yang dimiliki ketika menstruasi pertama kali dan wawancara terhadap anak perempuan SD usia 10-11 tahun. Perancangan aplikasi ini juga diharapkan dapat berkontribusi pada pemahaman remaja tentang persiapan yang diperlukan dan mengurangi kecemasan terkait dengan menstruasi awal. Teori yang akan digunakan sesuai dengan teori DKV terkait UI/UX untuk merancang penelitian ini, dan terakhir menggunakan teori media edukasi karena penelitian ini menyesuaikan kebutuhan edukasi kesehatan terkait menstruasi anak usia 10-15 tahun.

Perancangan aplikasi pengenalan menstruasi untuk remaja usia 10-15 tahun ini dibuat untuk mempertimbangkan kebutuhan dan preferensi target pengguna, serta menggunakan pendekatan yang ramah pengguna dan menarik bagi remaja. Fitur-fitur utama aplikasi ini akan mencakup penjelasan mengenai siklus menstruasi, penggunaan berbagai macam alat menstruasi, tanda-tanda awal menstruasi, perawatan kesehatan menstruasi, serta jawaban atas pertanyaan umum yang sering diajukan oleh remaja terkait dengan menstruasi. Desain visual yang dibutuhkan akan menyesuaikan dengan penelitian berfokus pada anak perempuan usia 10-15 tahun, tentunya dibuat aplikasi dengan pemilihan warna yang menarik dan menyenangkan.

**Kata kunci : Menstruasi, Edukasi kesehatan, dan Remaja Perempuan.**