

## ABSTRAK

Aplikasi media penyuluhan pada ibu hamil dan menyusui dikhususkan untuk menampung materi penyuluhan mengenai seribu hari pertama kehidupan (1000 HPK) mulai dari asupan gizi yang seimbang hingga aktivitas-aktivitas yang sebaiknya dihindari untuk dilakukan. Aplikasi ini dilatar belakangi oleh banyaknya kasus gangguan pada tumbuh kembang anak yang masih dalam 1000 HPK diakibatkan oleh kurangnya kesadaran ibu akan kesehatan anak baik saat masih didalam kandungan maupun saat anak telah lahir dengan alasan kurangnya mendapatkan informasi mengenai hal tersebut padahal telah dilakukannya berbagai penyuluhan yang mengangkat tema tersebut. Dari permasalahan tersebut maka dibuatlah aplikasi media penyuluhan berbasis web yang dalam pembangunan aplikasinya menggunakan metode *waterfall* yang runut. Dengan adanya aplikasi ini dapat membantu membantu penyuluh melakukan penyuluhan dan membantu peserta penyuluhan dalam memahami materi penyuluhan serta dapat memperdalam penguasaan materi penyuluhan.

**Kata Kunci:** *media visual, aplikasi web, penyuluhan kesehatan, waterfall*