

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, M. (2022). Ethos, Pathos, Logos dan Komunikasi Publik: A Systematic Literature Review. *Jurnal Darma Agung*, 30(3), 442–469.
- Al-Joubour, Z. T., AlRufaei, I. A. H., Al- Khazaali, I. A., Assi, M. A., & Al-Fahham, A. A. (2024). Hormonal Changes During Acute Stress Response. *International Journal Of Health & Medical Research*, 03(06), 266–271. <https://doi.org/10.58806/ijhmr.2024.v3i06n02>
- Amelia, K., Riyanto, D. B., & Widiyowati, E. (2023). Akomodasi Komunikasi pada Mahasiswa Sumatera dengan Mahasiswa Suku Jawa di Surakarta. *Jurnal Solidaritas FISIP UNISRI*, 2(3), 1–9.
- Andersen, M. M., Varga, S., & Folker, A. P. (2022). On the definition of stigma. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 28(5), 847–853. <https://doi.org/10.1111/jep.13684>
- Aprilla, N. (2024). Hubungan Antara Stigma Masyarakat dengan Penerimaan Masyarakat Terhadap Pasien Skizofrenia di Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar. *Jurnal Ners: Research & Learning in Nursing Science*, 8(1), 286–290. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Boer, R. F., & Lesmana, D. (2018). Ekplorasi Faktor Beliefs dan Attitudes: Kajian Terhadap Social Judgement Theory di Era Media Digital. *Bricolage*, 4(1), 51–94. <http://journal.ubm.ac.id/>
- Candrasari, S., & Naning, S. (2019). Strategi Komunikasi Persuasif Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor Dalam Penyuluhan Penyakit Kaki Gajah. *Kalbisocio: Jurnal Bisnis Dan Komunikasi*, 6(1), 80–88.
- Clair, M. (2018). Stigma. *Forthcoming in Core Concepts in Sociology*.
- Clief Maitimu, F., Carlita Yulia Lubis, A., & Agraprana, G. (2024). Penerapan Komunikasi Akomodasi dalam membina Hubungan Interpersonal dari Berbagai Budaya pada Mahasiswa. *Triwikrama: Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, 3(5), 1–15.
- Coleman, H., & Argue, M. W. (2015). Mediating with Emotional Intelligence: When IQ Just Isn't Enough. *Dispute Resolution Journal*, 70(3), 15–24. www.arbitrationlaw.com
- Constantin, N. A., Rawis, D., & Setijadi, N. N. (2022). Komunikasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa dan Peran Masyarakat Menanggapi Isu Kesehatan Mental. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 1894–1911.
- Creswell, J. W. (2019). *Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* (4th ed.). Pustaka Pelajar.

- Derin, T., Nursafira, M. S., Yudar, R. S., Gowasa, N. S., & Hamuddin, B. (2020). Persuasive Communication: What Do Existing Literature Tells Us About Persuasive Communication Among Students? *The Journal of Ultimate Research and Trends in Education*, 2(1), 12–18. <https://journal.unilak.ac.id/index.php/UTAMAX/>
- Dilla, A. N., & Candraningrum, D. A. (2019). Komunikasi Persuasif dalam Kampanye Gerakan Anti Hoaks oleh Komunitas Mafindo Jakarta. *Jurnal Koneksi*, 3(1), 199–206. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/hoaks>,
- Effendi, M. R. (2020). Mitigasi Intoleransi dan Radikalisme Beragama di Pondok Pesantren Melalui Pendekatan Pembelajaran Inklusif. *Paedagogie: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 1(1), 54–77. <https://doi.org/10.52593/pdg.01.1.05>
- Eko Kristianto, P. (2017). *Integrasi Teori Strukturasi Anthony Giddens dan Kajian Feminis pada Kebijakan Sumber Daya Manusia di Tempat Kerja*.
- Fadhillah Hakim, I., & Nur Alpiyah, D. (2024). Peranan Psikologi dalam Membantu Orang yang Menderita Gangguan Sikomatis. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.6734/ARGOPURO.V2I2.3027>
- Fazatin, N. (2021). Teori Spiral of Silence dalam Kajian Gender di New Media. *SELASAR KPI : Referensi Media Komunikasi Dan Dakwah*, 1(1), 45–54. <https://ejournal.iainu-kebumen.ac.id/index.php/selasar/index>
- Grace, S. B., Tandra, A. G. K., & Mary, M. (2020). Komunikasi Efektif dalam Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental. *Jurnal Komunikasi*, 12(2), 191. <https://doi.org/10.24912/jk.v12i2.5948>
- Halim, N., & Dwigustini, R. (2023). Edukasi Tindakan Pencegahan Cyber-Bullying Dan Pengenalan Istilah Bahasa Inggris Yang Sering Digunakan Oleh Pelaku. *AMMA : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(7), 736–743.
- Hendra, Y. (2019). Spiral Of Silence Theory Versus Perkembangan Masyarakat Suatu Penjelasan dan Kritik Teori. *JURNAL SIMBOLIKA: Research and Learning in Communication Study*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.31289/simbollika.v5i2.2859>
- Husada, S., Putri, B., & Pratiwi, P. (2024). Gambaran Bias Kognitif Pada Adolescence yang Melakukan Self Diagnose Terhadap Penyakit Mental. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 205–212. <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363>
- Jannah, M., & Matheus Lasarus Malaikosa, Y. (2024). Peran Sekolah Ramah Anak dalam Mencegah dan mengatasi Perundungan Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Sosiologi Pendidikan Dan Pendidikan IPS (SOSPENDIS)*, 2(2), 73–81.

- Latteck, Ä. D., & Bruland, D. (2020). Inclusion of people with intellectual disabilities in health literacy: Lessons learned from three participative projects for future initiatives. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph17072455>
- McGinty, E., Pescosolido, B., Kennedy-Hendricks, A., & Barry, C. L. (2018). Communication strategies to counter stigma and improve mental illness and substance use disorder policy. In *Psychiatric Services* (Vol. 69, Issue 2, pp. 136–146). American Psychiatric Association. <https://doi.org/10.1176/appi.ps.201700076>
- Morgan, A. J., Wright, J., & Reavley, N. J. (2021). Review of Australian initiatives to reduce stigma towards people with complex mental illness: what exists and what works? *International Journal of Mental Health Systems*, 15(1). <https://doi.org/10.1186/s13033-020-00423-1>
- Muslimah, M. S., & Maghfirah Aesthetika, N. (2024). Analisis Komunikasi Persuasif pada Konten Self Love di Akun TikTok @ananzaprili. *INTERACTION: Communication Studies Journal*, 1(2), 71–81.
- Mustaqim, A. H. (2020). Meredam Stigma dengan Komunikasi dan Sastra (Komunikasi Stigma dalam Cerpen Jenggo Karya Putu Wijaya). *Wanastra : Jurnal Bahasa Dan Sastra*, 12(1). <https://doi.org/10.31294/w.v12i1>
- Muzni, N., & Aji Budiman, D. (2021). Studi Social Judgement Perilaku Gen-Z di Bengkulu Selama Masa Pandemi. *Jurnal Komunikasi Dan Budaya*, 2(2), 314–322. <http://journal.unbara.ac.id/index.php/JKB>
- Nadhmy Dhia, R., Alya Pramesthi, J., & Irwansyah. (2021). Analisis Retorika Aristoteles Pada Kajian Ilmiah Media Sosial dalam Mempersuasi Publik. *LINIMASA : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 81–103.
- Nahzatun Qowimah, S., Jiddan Almahira, K., Alifah Rahma, D., Budi Satrio, A., Miftahun Nuzul, H., Nada Yuliana Puteri, S., Lusiana, N., & Andyarini, E. N. (2021). Hubungan Self Confidence dan Self Awareness dengan Komunikasi Efektif pada Mahasiswa. *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 109–121. <https://doi.org/10.29080/ipr>
- Nugrawati Salim, A., Debora, A., Tanojo, F., Sihombing, S., Dewi Suryaganda, S., Savitry Pandia, W. S., Psikologi, F., & Atma Jaya, U. (2021). Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat 2021 Pengembangan Ekonomi Bangsa Melalui Inovasi Digital Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Jakarta. *Senapenmas*, 1429–1438.

- Panni, T., Marbun, K., & Santoso, I. (2021). Pentingnya Motivasi Keluarga dalam Menangani Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan Undiksha*, 9(3), 1131–1141.
- Pedak, M. (2009). *Metode Supernol Menaklukan Stres* (Muhajirin, Ed.; 1st ed.). Mizan Publika.
- Perloff, R. M. (2017). *The Dynamics of Persuasion: Communication and Attitudes in The 21st Century* (J. Bryant & D. Zillmann, Eds.; 6th ed.). Routledge.
- Rezky, P., Swasana, N. A., Setiaji, F. A., & Karbela, M. (2021). Analisis Data Survei Pemenuhan Hak Mahasiswa di Bidang Pelayanan Kesehatan Mental. *De Cive : Jurnal Penelitian Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 1(9). <https://doi.org/10.56393/decive.v1i9.299>
- Rianti, & Mashuri. (2020). Miss Emily's Deviant Behavior and Desire to Get Love and Belongingness in William Faulkner Short Story, A Rose for Emily. *Jurnal Langue*, 14(1), 1–30.
- Rijal Fadli, M. (2021). Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif. *Humanika: Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>
- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*, 17(33), 81–96.
- Rustiana, E. R., & Hary Cahyati, W. (2012). Stress Kerja dengan Pemilihan Strategi Coping. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 149–155. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>
- Sa'idah, Z., Sari, N. I. P., Anwar, F. S. S., & Prayitno, M. A. (2023). Opinion Leader Strategies in Preventing HIV/AIDS Transmission among Commercial Sex Workers in Bongsuwung Prostitution Area in Yogyakarta. *Jurnal Komunikasi Ikatan Sarjana Komunikasi Indonesia*, 8(2), 404–414. <https://doi.org/10.25008/jkiski.v8i2.901>
- Saifulloh, M., & Siregar, M. U. (2019). Pengungkapan Gofar Hilman Sebagai Influencer Melalui Media Instagram. *Jurnal Pustaka Komunikasi*, 2(2), 167–180.
- Sari, N. N., & Yuliana, N. (2023). Peran Komunikasi Dalam Kesadaran Publik Mengenai Kesehatan Mental Seseorang. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(11), 267–273. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10251328>
- Shahwan, S., Goh, C. M. J., Tan, G. T. H., Ong, W. J., Chong, S. A., & Subramaniam, M. (2022). Strategies to Reduce Mental Illness Stigma: Perspectives of People with Lived Experience and Caregivers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031632>

- Soerono, A. N., Tjahjono, M. E. S., & Sutjipto, H. (2019). Pengaruh Media Richness Terhadap User Trust Dan Persepsi Corporate Social Responsibility. *Jurnal Akuntansi : Kajian Ilmiah Akuntansi (JAK)*, 6(1), 20–39. <https://doi.org/10.30656/jak.v6i1.944>
- Stiff, J. B., & Mongeau, P. A. (2016). *Persuasive Communication, Third Edition* (3rd ed.). Guilford Publication.
- Trie Andini, S., Fajarina, & Siregar, B. (2023). Strategi Akomodasi Komunikasi Antar Budaya Karyawan Etnis Jawa-Betawi di Lingkuhan Sushi Tei Sudirman. *Global Komunika*, 6(1), 48–61.
- Tumangkeng, S. Y. L., & Maramis, J. B. (2020). Kajian Pendekatan Fenomenologi: Literature Review. *Jurnal Pembangunan Ekonomi Dan Keuangan Daerah*, 23(1), 14–23.
- Wati, F. F. (2017). Kemampuan Komunikasi Persuasif Pengelola Museum Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Online Kinesik*, 4(1), 81–92.
- Yanuar, D., & Pratiwi, C. S. (2019). The Secret Persona Korban Pelecehan Seksual (Komunikasi Interpersonal Antara Ibu dan Anak Korban Pelecehan Seksual di Kuta Baro, Aceh Besar). *Warta ISKI*, 2(02), 140–149. <https://doi.org/10.25008/wartaiski.v2i02.41>
- Yuniarti, K., Rahayu, S., & Lexianingrum, P. (2024). Strategi Komunikasi Politik Kampanye Kadek Resik Dalam Pemilihan Umum DPRD Kabupaten Banyuasin Tahun 2024. *IJM: Indonesian Journal of Multidisciplinary*, 2(5), 165–178. <https://journal.csspublishing/index.php/ijm>
- Zain, N. L. (2017). Strategi Komunikasi Persuasif dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Nomosleca*, 3(2), 595–605.
- Zuhry, A. E. (2015). Strategi Komunikasi Persuasif Palang Merah Indonesia (PMI) Riau dalam Meningkatkan Jumlah Pendonor Darah Sukarela. *Jom FISIP*, 2(2), 1–10.

DAFTAR PUSTAKA (WEB PAGE)

- American Psychiatric Association. (2022, November). *What is Mental Illness*. Diakses dari <https://www.psychiatry.org/patients-families/what-is-mental-illness>
- BBC Indonesia. (2020, 12 Februari). *Penuturan Remaja yang Mencoba Bunuh Diri Saat SMP: Stigma Kurang Iman Salah Besar, Mereka Tidak Tahu Orang Itu Sudah Berjuang*. Diakses dari <https://www.bbc.com/indonesia/majalah-51470180>
- Center for Public Mental Health, Fakultas Psikologi UGM. (2020, 16 Juli). *Kesehatan Mental: Akar Kesejahteraan Individu*. Diakses di <https://cpmh.psikologi.ugm.ac.id>
- Children's Hope Chest. (2022, 19 September). *Global Mental Health Statistics*. Diakses dari <https://www.hopechest.org/global-mental-health-statistics>
- Data Indonesia. (2023, 13 Maret). *Survei: Gen Z Paling Banyak Merasakan Masalah Kesehatan Mental*. Diakses dari <https://dataindonesia.id/varia/detail/survei-gen-z-paling-banyak-merasakan-masalah-kesehatan-mental>
- Fortune. (2023, 6 Juli). *China's Gen Z Mental Health Crisis Emerges in Disturbing Jump in Suicide Rate Amid Intense Academic Pressure*. Diakses dari <https://fortune.com>
- HaloDoc. (2022, 12 Oktober). *Mitos atau Fakta, Gen Z Memiliki Mental yang Lebih Lemah*. Diakses dari <https://www.halodoc.com/artikel/>
- Harmony Healthcare IT. (2022, 15 September). *State of Gen Z Mental Health*. Diakses dari <https://www.harmonyhit.com/state-of-gen-z-mental-health/>
- Helliwell, John F. (2019, 20 Maret). *Happiness and Community: An Overview*. Diakses dari <https://worldhappiness.report/ed/2019/happiness-and-community-an-overview/>
- Indonesia National Adolescent Mental Health Survey. (2023, 26 Mei). *I-NAMHS Report*. Diakses dari <https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia>
- Kemendes: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2022, 23 Agustus). *Lingkungan Berpengaruh Terhadap Kesehatan Mental*. Diakses dari <https://yankes.kemkes.go.id/>
- Kompas. (2022, 26 November). *Mahasiswa di Jember Nyaris Bunuh Diri Karena Overthinking, Ini Pentingnya Edukasi Kesehatan Mental*. Diakses dari <https://regional.kompas.com/>
- McKinsey Health Institute. (2023, 28 April). *Gen Z Mental Health: The Impact of Tech and Social Media*. Diakses dari <https://www.mckinsey.com/mhi/our-insights/>
- Media Indonesia. (2023, 26 Februari). *Yovania Asyifa Jami: Mantan Pasien RSJ yang Tembus UI*. Diakses dari <https://mediaindonesia.com/>
- Our World in Data. (2021). *Estimated Prevalence vs. Burden of mental Illnesses*. Diakses dari <https://ourworldindata.org/grapher/estimated-prevalence-vs-burden-mental-illnesses>
- Our World in Data. (2021). *Depressive Prevalence*. Diakses <https://ourworldindata.org>

Our World in Data. (2021). *Anxiety Disorders Prevalence*. Diakses <https://ourworldindata.org>

Our World in Data. (2021). *Bipolar Disorder Prevalence*. Diakses di <https://ourworldindata.org>

Our World in Data. (2021). *Schizophrenia Prevalence*. Diakses di <https://ourworldindata.org>

Our World in Data. (2021). *Eating Disorders Prevalence*. Diakses di <https://ourworldindata.org>

Parapuan. (2022, 29 September). *Jadi Penyintas Bipolar dan ADHD, Afina Syifa Ungkap Tantangan yang Dialaminya*. Diakses dari <https://www.parapuan.co/>

PKRS. (2019, 3 Mei). *Selective Mutism: Ketika Diam Tidak Berarti Emas*. Diakses pada <https://rsudgambiran.kedirikota.go.id/>

SAMHSA. (2023, 24 April). *What is Mental Health*. Diakses <https://www.samhsa.gov/>

Tempo. (2022, 9 Oktober), *Mahasiswa UGM Terjatuh dari Lantai 11, Polisi Sebut Murni Bunuh Diri*. Diakses dari <https://nasional.tempo.co>

Teropong Media. (2023, 1 Desember). *Kasus Kesehatan Mental Remaja di Kota Bandung Alami Kenaikan*. Diakses pada <https://teropongmedia.id/>

World Health Organization. (2022, 2 Maret). *COVID-19 Pandemic Triggers 25% Increase in Prevalence of Anxiety and Depression Worldwide*. Diakses di <https://www.who.int>

World Health Organization. (2022, 8 Juni). *Mental Disorders*. Diakses di <https://www.who.int>