

ABSTRAK

Fenomena hubungan jarak jauh saat ini ramai terjadi di kalangan mahasiswa yang umumnya disebabkan oleh perbedaan lokasi dan tempat perkuliahan. Media sosial memiliki pengaruh signifikan terhadap dinamika hubungan ini. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, yang melibatkan wawancara dan observasi tidak langsung. Teknik analisis data dilakukan melalui pendekatan deskriptif menggunakan model Miles dan Huberman, yang mencakup tiga tahap: reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tahapan komunikasi interpersonal menurut De Vito, meliputi enam tahap: kontak, keterlibatan, keintiman, penurunan hubungan, perbaikan hubungan, dan pemutusan hubungan. Tahap kontak dimulai saat pasangan saling mengenal karena adanya ketertarikan fisik dan memulai komunikasi. Tahap keterlibatan, pasangan mulai memperdalam hubungan mereka. Pada tahap keintiman, komitmen untuk menjaga hubungan walaupun dalam kondisi jarak jauh terbentuk. Ketika hubungan memasuki tahap penurunan, ikatan antara pasangan mulai melemah. Beberapa pasangan kemudian memasuki tahap perbaikan hubungan, di mana mereka melakukan introspeksi dan diskusi mengenai masalah yang dihadapi. Tahap terakhir adalah pemutusan hubungan, namun tidak semua pasangan berakhir karena ada yang berhasil memperbaiki dan memperkuat hubungan mereka.

Kata Kunci: Hubungan Jarak Jauh, Media Sosial, Komunikasi Interpersonal.