

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dampak toxic relationship terhadap kesehatan mental mahasiswa dengan menggunakan teori dialektika relasional dan berfokus pada komunikasi kesehatan. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif, dengan teknik pengumpulan data observasi dan wawancara, serta . Sebanyak tujuh informan dilibatkan, terdiri dari tiga korban toxic relationship dan tiga pelaku toxic relationship, serta satu ahli dalam bidang psikologi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa toxic relationship dapat memberikan dampak negatif yang signifikan terhadap kesehatan mental mahasiswa. Dampak ini dapat berupa kecemasan, depresi, stres, dan penurunan harga diri. Temuan penelitian ini memberikan pemahaman penting bagi upaya untuk meningkatkan kesehatan mental mahasiswa.

Kata Kunci: *Toxic relationship, kesehatan mental, komunikasi kesehatan.*