

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Simbol.....	xv
Daftar Istilah.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Batasan Penelitian	6
I.5 Kontribusi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Kajian Penelitian Terkait.....	7
II.2 Ergonomi	18
II.2.1 Definisi Ergonomi.....	18
II.2.2 Tujuan Ergonomi	18
II.3 Beban Kerja.....	18
II.4 Beban Kerja Mental (<i>Mental Workload</i>).....	20

II.5	Metode NASA-TLX.....	22
I.5.1	Penjelasan indikator beban kerja.....	23
I.5.2	Pembobotan.....	24
I.5.3	Pemberian Rating.....	25
I.5.4	Perhitungan Weight Workload (WWL).....	26
I.5.5	Interpretasi Hasil Nilai Skor.....	27
BAB III Metodologi Penelitian.....		28
III.1	Jenis Penelitian	28
III.2	Subjek Penelitian	28
III.3	Sistematika Penelitian.....	28
III.3.1	Tahap Pendahuluan	30
III.3.2	Tahap Pengumpulan Data	31
1.	Penentuan Identitas Responden.....	31
2.	Identifikasi Faktor Beban Kerja.....	32
3.	Merumuskan Pertanyaan	32
4.	Skala Penilaian	32
A.	Wawancara.....	33
B.	Kuesioner	33
III.4	Tahap Pengolahan Data	33
III.5	Analissi dan Kesimpulan	33
BAB IV Hasil dan pembahsan.....		35
V.1	Pengumpulan Data.....	35
IV.1.1	Observasi.....	35
IV.1.2	Demografi Responden.....	35
IV.1.3	Perancangan Kuesioner.....	37
IV.1.4	Penyebaran Kuesioner NASA-TLX.....	38

IV.1.5 Rekapitulasi Hasil Kuesioner	39
V.2 Pengolahan Data dan Analisis Data	50
IV.2.1 Tabel Pengolahan Data	50
V.1 Analisis Data	61
V.2 Analisis Rata-Rata Seluruh Indikator Pada Setiap Bagian	64
V.4 Analisis Rata-Rata dari Masing-Masing Indikator Per Bagian.....	68
V.5 Implikasi Manajerial.....	74
BAB VI PENUTUP	77
VI.1 Kesimpulan.....	77
VI.2 Saran.....	77
Daftar Pustaka	79