

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Batasan Penelitian	8
I.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 Kajian Penelitian Terkait	10
II.2 Ergonomi	20
II.3 Postur Kerja	21
II.4 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	22
II.5 <i>Nordic Body Map (NBM)</i>	22
II.6 <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	24
BAB III Metodologi Penelitian	30
III.1 Bahan dan Peralatan	30

III.2 Alur Penelitian	30
III.2.1 Studi Lapangan.....	32
III.2.2 Studi Literatur	32
III.2.3 Identifikasi Masalah	32
III.2.4 Tujuan Penelitian.....	33
III.2.5 Pengumpulan Data	33
III.2.6 Pengolahan Data.....	34
III.2.7 Analisis dan Pembahasan	35
III.2.8 Kesimpulan dan Saran.....	36
III.3 Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	36
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Hasil Pengukuran Dengan Metode NBM (<i>Nordic Body Map</i>)	37
IV.2 Perhitungan Postur Tubuh Awal Dengan Metode REBA (<i>Rapid Entire Body Assessment</i>).....	43
IV.2.1 Perhitungan A.....	43
IV.2.2 Perhitungan B.....	46
IV.2.3 Perhitungan C.....	49
IV.3 Perbaikan Postur Tubuh Dengan Metode REBA (<i>Rapid Entire Body Assessment</i>).....	51
IV.3.1 Perhitungan A.....	51
IV.3.2 Perhitungan B.....	54
IV.3.3 Perhitungan C.....	58
IV.4 Implementasi Perbaikan Pada Pekerja Gudang.....	60
IV.4.1 Perhitungan A.....	61
IV.4.2 Perhitungan B.....	62

IV.4.3 Perhitungan C.....	64
BAB V Analisis.....	67
V.1 Analisis Postur Kerja.....	67
V.2 Solusi Usulan Perbaikan.....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
VI.1 Kesimpulan.....	69
VI.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71