

DAFTAR PUSTAKA

- [1] D. A. Damanik, A. Harahap, and E. A. Pailis, “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Teh (Studi Kasus: PTPN IV Bahbutong, Kec. Sidamanik, Kab. Simalungun Sumatera Utara),” *J. Fekon*, vol. 2, no. 2, pp. 1–15, 2015.
- [2] Anggraini QD, Haryono, and Diaz FA, “Pengendalian Kualitas Proses Produksi Teh Hitam di PT. Perkebunan Nusantara XII Unit Sirah Kencong,” *J. Sains dan Seni ITS*, vol. 5, no. 2, pp. 327–3320, 2016.
- [3] Bappenas, “Meningkatkan Pertumbuhan Ekonomi yang Inklusif dan Berkelanjutan, Kesempatan Kerja yang Produktif dan Menyeluruh, serta Pekerjaan yang Layak untuk Semua,” *sdgs.bappenas.go.id*, 2021. <https://sdgs.bappenas.go.id/tujuan-8/>
- [4] S. R. Ananda and H. Suliantoro, “Analisis Beban Kerja Pegawai Dengan Metode National Aeronautics and Space Administration – Task Load Index (NASA-TLX) pada PT. Bintang Prima,” *Ind. Eng. Online J.*, vol. 11, no. 4, 2022.
- [5] N. Asriyani and S. Karimuna, “Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Kalla Kakao Industri Tahun 2017,” *J. Ilm. Mhs. Kesehat. Masy. Unsyiah*, vol. 2, no. 6, p. 198202, 2017.
- [6] A. Widyanti, A. Johnson, and D. De Waard, “Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Searching Task Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME),” *Jati Undip*, vol. 5, no. 1, pp. 1–6, 2010.
- [7] M. Meri. Z and F. Ahmad, “Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan di Lantai Produksi Karet Setengah Jadi Dengan Metode Nasa TLX (Taskload Index),” *Juti Unisi*, vol. 4, no. 1, pp. 19–25, 2020, doi: 10.32520/juti.v4i1.1089.
- [8] Ayudia, “A Journey To Our World,” *brewmetea.com*, 2015. <https://brewmetea.com/our-story/> (accessed Dec. 15, 2022).
- [9] S. Chairunnisaa, N. Ramadhany, and T. Rochman, “Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX pada Karyawan Divisi Production and Maintenance di PT,” *Anal. Beban Kerja Ment. dengan Metod. NASA-TLX*

pada Karyawan Div. Prod. Maint. di PT, pp. 1–9, 2022.

- [10] D. Diniaty and Z. Muliyadi, “Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Lantai Produksi Dipt Pesona Laut Kuning,” *J. Sains, Teknol. dan Ind.*, vol. 13, no. 2, pp. 203–210, 2016, [Online]. Available: <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/sitekin/article/view/1735>
- [11] F. A. Sholikhah, D. Andesta, and E. D. Priyana, “Analisis Jumlah Pegawai Berdasarkan Perhitungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Metode Workload Analysis dan NASA-TLX (Studi Kasus: Pegawai Office PT. XYZ),” *J. Serambi Eng.*, vol. 7, no. 4, pp. 3664–3671, 2022, doi: 10.32672/jse.v7i4.4633.
- [12] R. I. P. Sari, “Pengukuran Beban Kerja Karyawan Menggunakan Metode NASA-TLX Di PT. Tranka Kabel,” *Sosio-E-Kons*, vol. 9, no. 3, pp. 223–231, 2017.
- [13] Z. N. Wardah and F. Yuamita, “Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja di PT. Adi Satria Abadi,” *Trinistik*, vol. 0000, 2022.
- [14] R. Ervil and A. Fadli, “Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan Metode Cvl (Cardiovascular Load) Dan Nasa-Tlx (National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index),” *J. Sains dan Teknol. J. Keilmuan dan Apl. Teknol. Ind.*, vol. 22, no. 1, p. 177, 2022, doi: 10.36275/stsp.v22i1.485.
- [15] R. A. Simanjuntak, “Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metoda Nasa-Task Load Index,” *J. Teknol. Technoscientia*, vol. 3, no. 1, pp. 78–86, 2010, [Online]. Available: <https://ejournal.akprind.ac.id/index.php/technoscientia/article/view/447/329>
- [16] M. Kasmarani, “Pengaruh Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat (Igd) Rsud Cianjur,” *J. Kesehat. Masy. Univ. Diponegoro*, vol. 1, no. 2, p. 18807, 2012, [Online]. Available: <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- [17] C. P. Manurung, I. Sujana, and H. Batubara, “Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Beban Kerja Fisik Berdasarkan Metode Nasa-Tlx dan Cvl Pada Karyawan,” vol. 6, no. 2, pp. 16–21, 2022.

- [18] Tarwaka and S. H. A. Bakri, *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 2016. [Online]. Available: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- [19] R. A. Simanjuntak, “Pengukuran Stres Kerja Dan Beban Kerja Mental Berdasarkan Shift Kerja Menggunakan Metode Nasa-Task Load Indeks (Tlx) Dan Descriptive Analytic,” *J. Teknol. Technoscientia*, vol. 14, no. 2, pp. 121–128, 2022, doi: 10.34151/technoscientia.v14i2.3300.
- [20] M. E. Zimmerman, “Task Load,” *Encycl. Clin. Neuropsychol.*, pp. 3403–3404, 2018, doi: 10.1007/978-3-319-57111-9_1256.
- [21] R. A. M. Puteri and Z. N. K. Sukarna, “Analisis Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode Cvl Dan Nasa-Tlx Di Pt. Abc,” *Spektrum Ind.*, vol. 15, no. 2, p. 211, 2017, doi: 10.12928/si.v15i2.7554.
- [22] D. I. Pt and B. Cahaya, “Laporan praktek kerja lapangan mempelajari proses produksi teh hijau di pt. bali cahaya amerta,” 2018.