

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR FUNGSI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Batasan Masalah	5
1.5 Kontribusi	5
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Penelitian Terkait	6
2.2 Teori Dasar.....	11
2.2.1 Ergonomi	11
2.2.2 Beban Kerja	11
2.2.3 Jenis Beban Kerja	12
2.2.4 Beban Kerja Mental	13
2.2.5 Metode NASA-TLX	14
2.2.6 Proses Produksi Teh PT. Bali Cahaya Amerta	19
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Metode	22
3.2 Alat dan Bahan.....	22
3.3 Urutan Pelaksanaan.....	22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Pengumpulan Data	27

4.1.1 Perancangan Kuesioner	27
4.1.2 Penyebaran Kuesioner.....	28
4.1.3 Rekapitulasi Hasil Kuesioner	28
4.2 Pengolahan dan Analisis Data	31
4.2.1 Tabel Pengolahan Data	32
4.3 Analisis Data	35
4.3.1 Analisis Rata-rata Seluruh Indikator Per Divisi	37
4.3.2 Analisis Rata-rata dari Masing-masing Indikator Per Divisi.....	38
4.4 Interpretasi Data Berdasarkan Indikator Penilaian	40
4.5 Manajemen Perbaikan.....	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	48
Lampiran 1 Kuesioner Pengukuran Beban Kerja Mental.....	48
Lampiran 2 Indikator Berpasangan NASA-TLX	49
Lampiran III Peratingan NASA-TLX.....	50
Lampiran IV Transkrip Wawancara	51
Lampiran IV Transkrip Wawancara	52
Lampiran VI Dokumentasi Pengambilan Data	53
Lampiran VII Struktur Organisasi PT.Bali Cahaya Amerta.....	54
BIODATA PENULIS	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Hasil Produksi.....	3
Gambar 2.1 Rating Sheet NASA-TLX.....	18
Gambar 2.2 Diagram Alir Proses Produksi	20
Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> Penelitian.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Pekerja	3
Tabel 2.1 Kajian Penelitian Terkait.....	7
Tabel 2. 2 Penjelasan indikator beban kerja.....	16
Tabel 2.3 Perbandingan Indikator Beban Kerja	17
Tabel 4.1 Perancangan Kuesioner	27
Tabel 4.2 Beban Kerja Mental.....	29
Tabel 4.3 Rating Skala Beban Kerja Mental	30
Tabel 4.4 Tabel Pengolahan Data NASA-TLX.....	32
Tabel 4.5 Rata-rata seluruh indikator divisi blending	37
Tabel 4.6 Rata-rata seluruh indikator operator mesin	37
Tabel 4.7 Rata-rata seluruh indikator mekanik mesin.....	38
Tabel 4.8 Rata-rata seluruh indikator packaging.....	38
Tabel 4.9 Rata-rata masing-masing indikator blending	38
Tabel 4.10 Rata-rata masing-masing indikator operator mesin.....	39
Tabel 4.11 Rata-rata masing-masing indikator mekanik mesin	39
Tabel 4.12 Rata-rata masing masing indikator packaging	40
Tabel 4.13 Interpretasi data berdasarkan indikator penilaian.....	40

DAFTAR FUNGSI

Fungsi (2.1) Perhitungan Skor Beban Kerja	19
Fungsi (2.2) Perhitungan <i>Weight Workload</i> (WWL).....	19