

DAFTAR PUSTAKA

- [1] M. U. Dewi, "Digitalisasi Pendidikan Bagian Dari Dunia Digital," *Stekom.ac.id*. [Online]. Available: <https://sistem-informasi-s1.stekom.ac.id/informasi/baca/DIGITALISASI-PENDIDIKAN-BAGIAN-DARI-DUNIA-DIGITAL/9599995e9294645eb1f84b54662a1e946c862c71>. [Accessed: April 2023].
- [2] A. Kusnadi and D. S. Santoso, "Implementasi Algoritma Genetika Pada Penempatan Tugas Asisten Laboratorium," *Ultimatics*, vol. 7, no. 2, pp. 139–147, August 2016.
- [3] N. M. S. Wulanyani, "Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental," *Bul. Psikol. UGM*, vol. 21, no. 2, pp. 80–89, December 2013.
- [4] Inspigo, "Plus Minus Bekerja Double Job, Benarkah Lebih Menguntungkan?," *medium.com*. [Online]. Available: <https://medium.com/inspigo/plus-minus-bekerja-double-job-benarkah-lebih-menguntungkan-aaaca0540fcf>. [Accessed: May 2023].
- [5] H. Okitasari and D. Pujotomo, "Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA TLX Pada Divisi Distribusi Produk PT. Paragon Technology And Innovation" *Industrial Engineering Online Journal*, vol. 6, no. 3, 2016.
- [6] M. Z. Afif, "Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX (Studi Kasus CV Tiga Serangkai, Balikpapan, Kalimantan Timur)," *Dspace*, 2019, [Online]. Available: <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/17234/08%20naskah%20publikasi.pdf?sequence=15&isAllowed=y>. [Accessed: May 2023].
- [7] Y. D. Lestari, "Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX Pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Brawijaya" Universitas Brawijaya Fakultas Teknik Malang, 2019.
- [8] D. N. T. Terranova, "Menentukan Jumlah Optimal Karyawan Dengan Metode NASA-TLX (Studi Kasus Departemen Perencanaan & Gudang Material, PT. Petrokimia Gresik)" Institut Teknologi Sepuluh Nopember Fakultas Teknologi Industri Surabaya, 2014.

- [9] S. Fauzi, “Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Untuk Mengevaluasi Beban Kerja Operator Pada Lantai Produksi PT. PP. Londonsumatra Indonesia Tbk, Turangie Palm Oil Mill, Kabupaten Langkat” Universitas Medan Area Fakultas Teknik Medan, 2017.
- [10] R. Salmi, “Analisis Beban Kerja Mental Dan Fisik Perawat Bagian ICU Rumah Sakit Achmad Mochtar Bukittinggi Dengan Metode NASA-TLX Dan Pengukuran Denyut Nadi” Universitas Islam Negerisultan Syarif Kasim Fakultas Sains Dan Teknologi Riau Pekanbaru, 2020.
- [11] C. A. Pradhana and H. Suliantoro, “Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian *Shipping* Perlengkapan Di PT. Triangle Motorindo” *Industrial Engineering Online Journal*, vol. 7, no. 3, 2018.
- [12] H. Soewardi and P. S. Putra, “A Comparative Analysis of Mental Workload between Train and Bus Drivers,” *MATEC Web Conf.*, vol. 159, p. 02076, 2018, doi: 10.1051/mateconf/201815902076.
- [13] R. A. Putri, et. al, “Analisis Pengaruh Shift Kerja terhadap Beban Kerja Mental pada Operator *Air Traffic Control* (ATC) dengan Metode NASA-TLX (Studi Kasus Bandar Udara Internasional X)” *Tekinfo Jurnal Ilmiah Teknik Industri dan Informasi*, vol. 6, no. 2, 2018.
- [14] T. Nofri, et. al, “Pengukuran Beban Mental di Kalangan Mahasiswa Menggunakan Metode NASA-TLX (Studi Kasus: Mahasiswa Departemen Teknik Industri Undip)” *Industrial Engineering Online Journal*, vol. 6. no. 2, 2017.
- [15] F. N. Afifah, et. al, “Comparative Analysis of Mental Expenses for End-Level Students in Dealing with Online and Direct Learning with the NASA-TLX Method,” *Turk. J. Comput. Math. Educ. TURCOMAT*, vol. 12, no. 4, pp. 764–770, Apr. 2021, doi: 10.17762/turcomat.v12i4.561.
- [16] H. Iridiastadi, et. al, *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2014.
- [17] A. Widyanti and A. Johnson, “Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam *Searching Task* Dengan Metode *Rating Scale Mental Effort* (RSME)” *J@TI Undip*, vol. 5, no. 1, 2010.

- [18] S. R. M. Koesomowidjojo, *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses (Penebar Swadaya Grup), 2017.
- [19] S. G. Hart and L. E. Staveland, “Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research,” in *Advances in Psychology*, vol. 52, Elsevier, 1988, pp. 139–183. doi: 10.1016/S0166-4115(08)62386-9.
- [20] R. A. Simanjuntak, M. Yusuf, and D. A. Situmorang, “Analisis Pengaruh *Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental Dengan Metode Subjective Workload Assessment Technique (SWAT)*,” *J. Teknol.*, vol. 3, no. 1, pp. 53–60, Jun. 2010.
- [21] D. Karisma N, et. al, “Peran Mahasiswa *Milenial Dalam Era Revolusi Industri untuk Indonesia*,” *Proceeding UM Surabaya*, pp. 163–170, 2020.
- [22] M. M. Bella and L. W. Ratna, “Perilaku Malas Belajar Mahasiswa di Lingkungan Kampus Universitas Trunojoyo Madura,” *J. Manag. Stud.*, vol. 12, no. 2, pp. 280–303, 2018.
- [23] Webminindustri, “Membangun Kemampuan Berorganisasi dan Kepemimpinan ASLAB-TI,” industri.umsida.ac.id. [Online]. Available: [https://industri.umsida.ac.id/membangun-kemampuan-berorganisasi-dan-kepemimpinan-aslab-ti/#:~:text=Asisten%20Laboratorium%20\(Aslab\)%20adalah%20perkumpulan,jawab%20terhadap%20Laborat%20yang%20bersangkutan.](https://industri.umsida.ac.id/membangun-kemampuan-berorganisasi-dan-kepemimpinan-aslab-ti/#:~:text=Asisten%20Laboratorium%20(Aslab)%20adalah%20perkumpulan,jawab%20terhadap%20Laborat%20yang%20bersangkutan.) [Accessed: May 2023].
- [24] Binus University, “About Lab Asisstant,” BINUS Higher Education. [Online]. Available: <https://student.binus.ac.id/lab-assistant/#:~:text=Kegiatan%20seorang%20Lab%20Assistant%20secara,kuliah%20atau%20sebaliknya%20jika%20dibutuhkan.> [Accessed: May 2023].
- [25] U. P. Pancabudi Medan, “Ketentuan Pembimbing dan Asisten Laboratorium.” Mei 2013. [Online]. Available: https://www.pancabudi.ac.id/unpab/files/Ketentuan_pembimbing_dan_asisten_praktikum_lab_iid_unpab_2013.pdf [Accessed: May 2023].

- [26] N. R. Satriya, "Suka Duka Menjadi Asisten Laboratorium," medium.com. [Online]. Available: <https://medium.com/naufaldi/suka-duka-menjadi-asisten-laboratorium-415cd9309044>. [Accessed: May 2023].
- [27] K. F. Barahama, et. al, "Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat Di Ruangan Perawatan Dewasa RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado," *J. Keperawatan*, vol. 7, no. 1, Feb. 2019, doi: 10.35790/jkp.v7i1.22876.
- [28] A. T. Dahri and A. Weldianto, "Analisa Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX Pada Operator Terminal *Tractor* Di PT. Pelindo Terminal Peti Kemas Makassar New Port". *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, vol. 3, no. 4, pp. 2450-2463, 2023.
- [29] Rosminah, "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Kantor Kecamatan Bajeng Kabupaten Gowa". *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*. April 2021.
- [30] F. S. Putrisani, et. al, "Analisis Kelelahan Kerja Subjektif dengan Menggunakan Kuesioner *Subjective Self Rating Test*," *STRING Satuan Tulisan Ris. Dan Inov. Teknol.*, vol. 7, no. 3, p. 258, Apr. 2023, doi: 10.30998/string.v7i3.14485.
- [31] A. D. Prabaswari, et. al, "*The Mental Workload Analysis of Staff in Study Program of Private Educational Organization*," *IOP Conf. Ser. Mater. Sci. Eng.*, vol. 528, no. 1, p. 012018, May 2019, doi: 10.1088/1757-899X/528/1/012018.
- [32] N. A. Sitepu, "Antisipasi Bahaya Psikososial Stress Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat," *Open Science Framework*, preprint, Oct. 2020. doi: 10.31219/osf.io/h6vx2.
- [33] Nur I, et. al, "*The Measurement Of Nurses' Mental Workload Using NASA-TLX Method (A Case Study)*," *Malays. J. Public Health Med.*, vol. 20, no. 1, pp. 60–63, Aug. 2020, doi: 10.37268/mjphm/vol.20/no.Special1/art.705.
- [34] L. D. Rahmawanti, "Peran Kepuasan Kerja Sebagai Pemediiasi Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Badan Kepegawaian Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kabupaten Malang," Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Fakultas Ekonomi Malang, Jun. 2023.

- [35] F. Oktaviana, “Analisis Dan Perbaikan Beban Kerja Mental Operator Mesin *Warping* Dengan Metode NASA-TLX dan RSME (Studi Kasus Pada Divisi *Warping* PT. Sekar Lima Pratama),” Universitas Islam Indonesia Fakultas Teknologi Industri Yogyakarta, Dec. 2021.
- [36] T. Martiana, “Hubungan Kondisi Fisik, Tuntutan Kerja Serta aktivitas di Luar Pekerjaan sebagai Penyebab Stress Kerja pada Pekerja Konstruksi,” Unair News. [Online]. Available: <https://unair.ac.id/hubungan-kondisi-fisik-tuntutan-kerja-serta-aktivitas-di-luar-pekerjaan-sebagai-penyebab-stress-kerja-pada-pekerja-konstruksi/>. [Accessed: Nov 2023].
- [37] A. Fathurochman and I. Khoerunnisa, “Penilaian Beban Kerja Mental Mahasiswa Program Studi Teknik Industri ITERA Menggunakan Nasa-TLX,” ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin, vol. 2, no. 4, pp. 1598-1605, Mar 2023.