

## ABSTRAK

Munculnya kecemasan dan ketidakpastian membuat santri dan santriwati harus beradaptasi dengan lingkungan baru sehingga adanya pola dan bentuk baru dari segi komunikasi di lingkungan pesantren. Adanya budaya baru yang muncul di lingkungan pondok pesantren mengharuskan santri dan santriwati lebih mengetahui dan mengatur pola kecemasan dan ketidakpastian agar mampu beradaptasi dengan baik. Kecemasan yang timbul membuat santri dan santriwati harus beradaptasi dengan budaya dan juga lingkungan yang baru di pondok pesantren. Bentuk komunikasi inilah yang akan dilihat, dan bagaimana pola kecemasan dan ketidakpastian santri dan santriwati dalam melewati masa-masa awal masuk pesantren ini. Teori yang digunakan adalah teori pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian (*Anxiety / Uncertainty/ Management Theory*) oleh William Gudykunst. Tinjauan pustaka dalam penelitian ini mengacu kepada pola komunikasi orangtua dan anak, bagaimana pengklasifikasian pondok pesantren, teori pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian, dan juga pola komunikasi di lingkungan pesantren. Metode dalam penelitian ini menggunakan kualitatif, dengan pendekatan fenomenologi, untuk mengangkat pengalaman dan memaknai homesick sebagai fenomena dan bagaimana pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian dilakukan oleh santri dan santriwati, juga menggunakan uji keabsahan data. Hasilnya adalah terjadi pola komunikasi demokratis oleh orangtua dan anak, yang membuat anak lebih mudah dalam beradaptasi di pondok pesantren. Dukungan dari bentuk komunikasi yang dilakukan oleh Pembina juga memberikan kemudahan beradaptasi untuk santri dan santriwati di pondok pesantren. Pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian juga dilakukan dengan sangat baik berkat adanya dukungan sosial yang baik. Kesimpulan dalam penelitian adalah pola komunikasi orangtua dan Pembina yang baik mendukung pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian yang baik sesuai dengan indikator yang ada di teori pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian

**Kata Kunci:** *Pengelolaan Kecemasan dan Ketidakpastian, Pola Komunikasi, Pesantren, Pola Komunikasi Lingkungan Pesantren, Pola Komunikasi Orangtua,*

