

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR	10
BAB I	11
A. Latar Belakang.....	11
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Batasan Masalah	15
D. Tujuan Berkarya	15
E. Sistematika Penulisan	16
F. Kerangka Berpikir	17
BAB II.....	18
A. Teori Umum.....	18
1. <i>Mental Health</i>	18
2. Gangguan Kecemasan	19
B. Teori Seni.....	20
1. Seni Lukis	20
2. Seni Lukis Ekspresionisme.....	21
3. Terapi dengan Seni Lukis Mebagai Mediana.....	22
C. Referensi Seniman.....	24
1. Edvard Munch	24
2. Vincent Van Gogh.....	26
BAB III.....	28
A. Konsep Karya	28
B. Proses Penciptaan Karya.....	29
1. Sketsa Karya	29
2. Alat dan Bahan	34
3. Riset dan Eksplorasi	36
4. Pengkaryaan.....	38
C. HASIL AKHIR KARYA.....	47

1.	Hasil Akhir Karya 1 “ <i>Too Much Attention</i> ”	48
2.	Hasil Akhir Karya 2 “Di Luar Zona Nyaman”	51
3.	Hasil Akhir Karya 3 “Tak Berkutik”	54
BAB IV	56
A.	KESIMPULAN	56
B.	Saran	57
1.	Saran Bagi Akademik	57
2.	Saran Bagi Mahasiswa.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
Buku.....	58
Jurnal	58
Sumber Lainnya.....	59