

## ABSTRAK

Sumber Daya Manusia pada perusahaan merupakan salah satu kunci untuk membantu tercapainya tujuan perusahaan. Tujuan tidak mungkin terwujud tanpa peran aktif karyawan walaupun alat dan teknologi yang dimiliki perusahaan sudah canggih. Perusahaan harus mampu mengikuti perkembangan, persaingan atau tantangan, dan lingkungan bisnis, sehingga organisasi harus selalu mengembangkan karyawan menjadi karyawan yang unggul. Salah satu kendala dalam pencapaian kinerja karyawan adalah adanya stres kerja karyawan. Karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji dan menganalisis pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT pada BTN Kantor Cabang Cirebon.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan metode analisis deskriptif dan kausalitas. Penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh yaitu seluruh karyawan PT BTN pada Kantor Cabang Cirebon dengan jumlah 78 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan regresi linier sederhana.

Hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji  $t_{hitung}$  sebesar 2,034 lebih besar daripada  $t_{tabel}$  sebesar 1,996. Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi variabel Stres Kerja berpengaruh terhadap variabel Kinerja Karyawan sebesar 5,8% dan sisanya sebesar 94,2% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa stres kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT BTN pada Kantor Cabang Cirebon.

**Kata Kunci:** Stres, Kerja, Kinerja, Karyawan