

ABSTRAK

Sebagai manusia kita perlu merawat kesehatan kita mulai dari tubuh, pikiran dan jiwa. Masyarakat berada di kota besar dengan banyaknya aktifitas dapat memicu stress, gangguan emosi, dan dapat mengganggu kondisi kesehatan. Tidak hanya yang orang di usia produktif yang banyaknya aktifitas saja membutuhkan untuk menjaga kesehatan, tapi untuk semua usia khususnya yang sudah tidak produktif atau yang sudah lanjut usia. Lansia atau lanjut usia adalah fenomena biologis yang tidak dapat dihindari oleh setiap individunya. Dengan berjalannya waktu sedikit demi sedikit lansia tidak bisa melakukan aktivitas sehari – hari. Masalah yang sering dialami oleh lansia yaitu masalah gangguan tidur mulai dari kurangnya kualitas tidur, dengan melakukannya treatment pijat atau SPA dapat memudahkan permasalahan yang terdapat dan dilihat juga dari data pengunjung lansia di beberapa day SPA cukup besar dan dilihat dari data lansia pada kota Bandung sangat banyak. Kebutuhan lansia adalah sirkulasi lebar untuk kursi roda dan alat bantu jalan lainnya, lansia mudah untuk naik turun kasur, lansia perlu ruang komunal untuk bersosialisasi. Pijat geriatri merupakan praktik komplementer yang berkembang dalam bidang terapi pijat yang memiliki tujuan atau manfaat untuk meningkatkan fungsi jaringan lunak, penghilang rasa sakit, meningkatkan kualitas tidur, menghilangkan stress, mempercepat proses penyembuhan, dan sarana relaksasi.

Kata Kunci: SPA, Geriatri, Lansia