

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian (diminta agar manfaat penelitian lebih ke dampak dari hasil riset).....	4
1.6. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Rangkuman Teori/Konsep Dasar	8
2.1.1. Ergonomi dan Antropometri	8
2.1.2. Posisi Duduk yang Ergonomis	10
2.1.3. Keluhan <i>Low Back Pain</i>	13
2.1.4. Desain Fasilitas Duduk yang Ergonomis	17
2.1.5. Proses Pembelajaran Daring.....	20
2.1.6. Alas Duduk.....	22
2.1.7. Prinsip Desain Alas Duduk	27
2.2. Kerangka Pemikiran Penelitian	30
2.3. Peta Literatur Penelitian	31
2.4. Penelitian Terdahulu	32
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Metode Penelitian.....	36
3.2. Variabel Penelitian	37
3.3. Populasi dan Sampel	37
3.4. Metode Pengumpulan Data	38
3.5. Instrumen Penelitian.....	40
3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.7. Teknik Analisis Data dan Pengujian Hipotesis	42
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Analisis Ergonomi Desain Alas Duduk	44
4.2 Analisis Posisi Duduk dan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Mahasiswa selama Perkuliahan Daring	49
4.2. Analisis Komparasi Produk Sejenis	55
4.3. Simulasi Posisi Duduk	62
4.4. Konsep Umum.....	63
4.5. Konsep Perancangan	64

4.6. Konsep Visual	68
4.7. Alur Kerja Produk	69
4.8. Konfigurasi Desain (<i>Blocking System</i>).....	70
4.9. Sketsa Makro	71
4.10. Sketsa Mikro	73
4.11. <i>Final Design</i>	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	82