

ABSTRAK

Seiring perkembangan teknologi yang semakin cepat dan canggih. Teknologi accelerometer dapat digunakan untuk mengukur akselerasi saat berlari atau menghitung langkah kaki. Accelerometer dapat dipakai sebagai penunjang manusia. Terkait ini mempunyai keuntungan, terutama untuk memeriksa akselerasi dan langkah. Melainkan, accelerometer dipakai untuk menghitung pergerakan, mendeteksi getaran dan dapat digunakan untuk percepatan gravitasi. Deteksi gerakan 3 sumbu : kiri-kanan, atas-bawah serta maju-mundur.

Berat badan dalam mencapai tingkat yang ideal membutuhkan waktu dari aktivitas setiap harinya, dimana hasil kalori yang terbakar setiap harinya seseorang dengan membandingkan berat badan seseorang tersebut. Berat badan yang ideal itu sangat bagus terutama di bidang perawatan, atlet, atau bagian lain yang menuntut bentuk badan ideal seperti model maupun artis.

Hingga merujuk pada kebutuhan manusia yang dikemas dalam system untuk memudahkan manusia saat melakukan segala aktivitasnya. Secara mendetail, aktivitas yang memerlukan ketelitian tinggi atau dilakukan berkali-kali, contoh mengukur parameter nilai kalori seseorang dalam menentukan bobot badan. Bobot badan termasuk salah satu parameter terpenting untuk menilai kondisi badan seseorang. Informasi bobot biasanya didapat dari pembacaan skala.

Kata Kunci : Accelerometer, Hasil Kalori, Bobot Badan

ABSTRACT

Along with the development of technology that is getting faster and more sophisticated. Accelerometer technology can be used to measure acceleration when running or counting footsteps. Accelerometers can be used as human support. Related this has the advantage, especially for checking acceleration and steps. Instead, the accelerometer is used to calculate movement, detect vibrations and can be used for gravitational acceleration. 3-axis motion detection: left-right, up-down and back-forth.

Weight in reaching the ideal level takes time from daily activities, which results in calories burned every day by comparing the person's weight. The ideal weight is very good especially in the field of care, athletes, or other parts that demand an ideal body shape such as models or artists.

To refer to human needs that are packaged in a system to make it easier for humans to carry out all their activities. In detail, activities that require high accuracy or are carried out many times, an example of measuring the parameters of a person's caloric value in determining body weight. . Body weight is one of the most important parameters for assessing the condition of a person's body. Weight information is usually obtained from scale readings.

Keywords : Accelerometer, Calorie Results, Weight Loss