

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Ananda, S. S. D., & Apsari, N. C. "Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 Dengan Teknik Self Talk." *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(2), 248-256, [Online]. Available: <https://jurnal.unpad.ac.id/prosiding/article/view/29050>.
- [2] Muslim, M. "Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan menjadi Sukses." *Journal Esensi*, 18(2), [Online]. Available: <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/93>.
- [3] Muslim, M. "Manajemen stress pada masa pandemi covid-19." *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192-201, [Online]. Available: <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/205>.
- [4] Muslim, M. "Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan menjadi Sukses." *Journal Esensi*, 18(2), [Online]. Available: <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/93>.
- [5] Rakhmad, S. "Perbedaan Stres Kerja Ditinjau Dari Tipe Kepribadian A Dan Tipe Kepribadian B Pada karyawan Cv." Magoewo Group Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta), [Online]. Available: <https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/1803/3/BAB%20II.pdf>.
- [6] Fendina, F., Nashori, F., & Sulistyarini, I. "Efektivitas pelatihan meditasi pernafasan dalam menurunkan tingkat stres pada pendukung sebaya odha." *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 1-17, [Online]. Available: <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/1470>.
- [7] Sukadiyanto, S. "Stress dan cara menguranginya." *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1), [Online]. Available: https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/view/218/pdf_14.
- [8] Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. "Tingkat Kesehatan Mental Di Tim Atletik Tulungagung Selama Pandemi COVID-19 (Sifat Psikometri Dan Varian DASS-21) Pada Atlet Dan Non-Atlet." *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(03), [Online]. Available: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/40762>
- [9] Fatgehipon, F., Lumenta, A. S., & Sugiarto, B. A. "Peta Digital Kota Manado Berbasis Android." *Jurnal Teknik Elektro dan Komputer*, 4(7), 73-78, [Online]. Available: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/elekdankom/article/view/10749>
- [10] Firebase, "Firebase Realtime Database," [Online]. Available: <https://firebase.google.com/docs/database>
- [11] Firebase, "Cloud Storage for Firebase," [Online]. Available: <https://firebase.google.com/docs/storage>